












Vecka 42
2017

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 16/10	Lunch	Fiskgratäng av hokifilé med vitlök och basilika, potatismos och rivna morötter Aprikoskräm och mjölk	
	Kväll	Redd grönsakssoppa och ostsmörgås	
Tisdag 17/10	Lunch	Kyckling i currysås, ris och amerikansk grönsaksblandning Jordgubbskräm och mjölk	
	Kväll	Falsk kalvdans med sylt och pastejsmörgås	
Onsdag 18/10	Lunch	Korv Stroganoff med kokt potatis och vaxbönor Blandad fruktkräm och mjölk	
	Kväll	Morotsbollar med ratatouille och potatismos	
Torsdag 19/10	Lunch	Fisksoppa med citron och örter <i>Soppan innehåller koljafilé,</i> Färskostkaka med sylt	
	Kväll	Korv- och rotfruktsgryta med kokt potatis <i>Kött- fläskkorv, kålrot, morot, palsternacka, senap, buljong</i>	
Fredag 20/10	Lunch	Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis och grönsaker <i>Smaksatt med ost och saltorkade tomater</i> Fruktsoppa	
	Kväll	Kycklinggratäng och ris <i>Smaksatt med bacon, ananas och banan</i>	
Lördag 21/10	Lunch	Champinjongratinerad kassler, kokt potatis och broccoli Inlagda persikor	
	Kväll	Inlagd sill med gräddfil, ägghalva, kokt potatis och tomat	
Söndag 22/10	Lunch	Skånsk kalops med kokt potatis och inlagda rödbetor Gräddglass och kolasås	
	Kväll	Äggakaka och lingonsylt	











Vecka 43
2017

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 23/10	Lunch	Stekt fläsk med bruna bönor och kokt potatis Rabarberkräm och mjölk	
	Kväll	Broccolisoppa och ostsmörgås	
Tisdag 24/10	Lunch	Smakrik fiskgratäng med potatismos och örter <i>Sejfilé smaksatt med ost och salsa</i> Sommarkräm och mjölk	
	Kväll	Isterbandslåda	
Onsdag 25/10	Lunch	Köttkorv med senapssås, kokt potatis och bönor Nyponsoppa	
	Kväll	Ugnsomelett med stuvade morötter	
Torsdag 26/10	Lunch	Kryddig linssoppa Tunna pannkakor och sylt	
	Kväll	Sillflundra med senap och dill, kokt potatis	
Fredag 27/10	Lunch	Kycklinglevergryta, kokt potatis, morötter och lingonsylt <i>Smak av bacon, lök och paprika</i> Aprikossoppa	
	Kväll	Lax- och potatisfrestelse med sallad	
Lördag 28/10	Lunch	Lammfärsbiff med rödvinssås, kokt potatis och pickles- grönsaker Fruktocktail	
	Kväll	Skaldjurspaj och coleslaw sallad <i>Salladen innehåller vitkål, morötter, ananas, senap, majonnäs och gräddfil</i>	
Söndag 29/10	Lunch	Skinkstek med gräddsås, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Morotskaka	
	Kväll	Prinskorv med svamp- och palsternacksgratäng	













Vecka 44
2017

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 30/10	Lunch	Lasagne och vitkålssallad Björnbärskräm och mjölk	
	Kväll	Pytt i panna och rödbetor	
Tisdag 31/10	Lunch	Aivargratinerad falukorv med potatismos och bönor Citrussocka	
	Kväll	Champinjonsoppa och ostsmörgås	
Onsdag 1/11	Lunch	Stekt sejfile med dill- och rödlöksås, kokt potatis och ärter Blåbärskräm och mjölk	
	Kväll	Broccoli- och skinkgratäng, kokt potatis <i>Smaksatt med senap och dragon</i>	
Torsdag 2/11	Lunch	Ärtsoppa Tunna pannkakor och sylt	
	Kväll	Fiskbullar i dillsås och kokt potatis	
Fredag 3/11	Lunch	Pannbiff med stekt lök, gräddsås, potatis och inlagd gurka Körsbärssoppa	
	Kväll	Asiatisk kycklingsoppa med bröd och ost <i>Smak av röd curry och kokosmjölk</i>	
Lördag 4/11 Alla helgons dag	Lunch	Älgeköttsgräda med svamp och rotfrukter, kokt potatis, gelé Blåbärspaj och vaniljsås	
	Kväll	Laxlåda och skirat smör	
Söndag 5/11	Lunch	Torskrygg i vitvinsås, kokt potatis och sommarblandning Vaniljpannacotta med jordgubbssås	
	Kväll	Potatisbullar med bacon och lingon	











Vecka 45
2017

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 6/11	Lunch	Stekt sillflundra med dillpotatismos och rivna morötter Jordgubbskräm och mjölk	
	Kväll	Blomkålssoppa och ostsmörgås	
Tisdag 7/11	Lunch	Biff à la Lindström med gräddsås, kokt potatis och bönor Nyponsoppa	
	Kväll	Snickarlåda <i>Ugnsomelett med potatis, palsternacka, lök, ost och korv</i>	
Onsdag 8/11	Lunch	Rimmad fläsklägg med pepparrotssås och rotmos Päronkräm och mjölk	
	Kväll	Risgrynspudding med saftsås och korvsmörgås	
Torsdag 9/11	Lunch	Köttsoffa med klimp <i>smaksatt med pepparrot</i> Katrinplommonkaka med vispad gräde	
	Kväll	Korvgryta med majs och kokt potatis <i>Smak av mango chutney</i>	
Fredag 10/11	Lunch	Kålpudding med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt Fruktsoppa	
	Kväll	Janssons frestelse med tomathalva	
Lördag 11/11	Lunch	Kycklinggryta med ris och ärter/majs/paprika <i>Smak av dijonsenap och dragon</i> Chokladkaka	
	Kväll	Ost- och broccolipaj med sallad och dressing	
Söndag 12/11	Lunch	Fläskkarré med sås, kokt potatis och värdshusgrönsaker <i>Såsen är smaksatt med rostad palsternacka och vitt vin</i> Smulpaj med äpple och vaniljsås	
	Kväll	Ostkaka med sylt och skinksmörgås	












Vecka 46
2017

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 13/11	Lunch	Fiskgratäng av sejfilé med kaviar/dill, potatismos och örter Aprikoskräm med mjölk	
	Kväll	Spenatsoppa med ägghalva och ostsmörgås	
Tisdag 14/11	Lunch	Grekisk färsbiff med gräddsås, kokt potatis och bönor <i>Smak av ost och soltorkad tomat</i> Blåbärssoppa	
	Kväll	Mannagrynskaka med saftsås och korvsmörgås	
Onsdag 15/11	Lunch	Chili con carne med kokt potatis och rivna morötter Äppelkräm med mjölk	
	Kväll	Laxbullar i Sandefjordssmörsås, kokt potatis <i>Såsen är smaksatt med ansjovis, gräslök, kaviar och crème fraiche</i>	
Torsdag 16/11	Lunch	Ärtsoppa med rimmat fläsk Tunna pannkakor och sylt	
	Kväll	Morotsbiff med ratatouille och kokt potatis <i>Smak av zucchini, aubergine, paprika, lök, tomat</i>	
Fredag 17/11	Lunch	Isterband med dillstuvad potatis och inlagda rödbetor Jordgubbssoppa	
	Kväll	Vegetarisk färskostlasagne	
Lördag 18/11	Lunch	Kycklinglårfile med dragonsås, kokt potatis och grönsaker Toscapäron med vispad grädde	
	Kväll	Kokt skinka med mimosasallad och kokt potatis	
Söndag 19/11	Lunch	Dillkött med kokt potatis och minimorötter <i>Av kalvkött</i> Brylépudding med caramelsås	
	Kväll	Löksill med ägghalva, gräddfil, kokt potatis och tomat	











Vecka 47
2017

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 20/11	Lunch	Sprödbakad sejfilé med spenatstuvning, kokt potatis Sommarkräm och mjölk	
	Kväll	Potatis- och purjolökssoppa med ostsmörgås	
Tisdag 21/11	Lunch	Smakrik järpe med kall vitlökssås, rostade potatis- och rotfrukter Körsbärssoppa	
	Kväll	Kokta grönsaker med skinksås och kokt potatis	
Onsdag 22/11	Lunch	Stekt falukorv med stuvade morötter och kokt potatis Citrusssoppa	
	Kväll	Skinkfrestelse	
Torsdag 23/11	Lunch	Minestrone-soppa Ålandspannkaka och sylt	
	Kväll	Lapskojs med rödbetor	
Fredag 24/11	Lunch	Paltbröd med stekt fläsk, vitsås och kokt potatis Blåbärskräm och mjölk	
	Kväll	Grön ärtsoppa med pepparrotscreme, bröd och ost	
Lördag 25/11	Lunch	Fiskfilé av hoki med gräslök- och vitvinssås, potatis, herrgårdsblandning Chokladpudding och vispgrädde	
	Kväll	Ost- och skinkpaj med sallad, dressing	
Söndag 26/11	Lunch	Kassler med ädelostsås, potatisgratäng och grönsaker Rabarber- och jordgubbspaj med vaniljsås	
	Kväll	Fläskpannkaka med lingonsylt	

Vecka 48
2017

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 27/11	Lunch	Fläskkorv med potatismos och rivna morötter Blåbärssoppa	
	Kväll	Tomat- och rotfruktssoppa med basilikaklick, ostsmörgås	
Tisdag 28/11	Lunch	Kokt hokifilé med ägg- och persiljesås, kokt potatis, örter Rabarberkräm och mjölk	
	Kväll	Makaronipudding och lingonsylt	
Onsdag 29/11	Lunch	Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, blomkål och lingonsylt Äpplekräm och mjölk	
	Kväll	Risgrynsgröt med mjölk och korvsmörgås /Alt. Kökets eget val	
Torsdag 30/11	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Tunna pannkakor och sylt	
	Kväll	Fiskpudding med dillsås och kokt potatis	
Fredag 1/12	Lunch	Spagetti med köttfärsås och vitkålssallad Päronsoppa med kardemummaklick	
	Kväll	Omelett med skaldjursstuvning, sallad	
Lördag 2/12	Lunch	Ugnstekt torsk med räksås, kokt potatis och grönsaker Jordgubbskompott med mjölk	
	Kväll	Kalvsylta med rödbetsallad och kokt potatis	
Söndag 3/12	Lunch	Biff Stroganoff med kokt potatis och broccoli <i>Nötkött med smak av tomat och lök</i> Päronkaka	
	Kväll	Rotfuktsplättar och lingonsylt	