







Vecka 45
2017**Matsedel för Vasagymnasiet**

| | | |
|-------------------------------|---|---|
| Måndag 6/11 | Smakrik fiskgratäng med potatis |  |
| | Grönsakspytt med limeyoghurt | |
| Tisdag 7/11 | Wrapsbuffé |  |
| | Wrapsbuffé |  |
| Onsdag 8/11 | Lasagne |  |
| | Bakade potatishalvor med krämig tomat- och lökröra |  |
| Torsdag 9/11 | Pannkaka med sylt, bär och cottage cheese | |
| | Grönsakslasagne | |
| Fredag 10/11 | Köttfärssås med pasta |  |
| | Västerbottenpaj | |






Vecka 46
2017**Matsedel för Vasagymnasiet**

| | | |
|--------------------------------|--|---|
| Måndag 13/11 | Gratinerad korv med ajvar och potatismos |  |
| | Ekologisk morotsbiff med potatismos | |
| Tisdag 14/11 | Sprödbakad torskfilé med citron- och dillsås, potatis | |
| | Ost- och morotspaj |  |
| Onsdag 15/11 | Potatis- och kycklinggratäng |  |
| | Ost- och broccolisås med pasta |  |
| Torsdag 16/11 | Asiatisk sås med sojastrimlor och pasta |  |
| | Rotfruktsmedaljong med cottage cheese och lingonsylt | |
| Fredag 17/11 | Biff Stroganoff med ris |  |
| | Samosas med mango chutneydressing och ris | |

Vecka 47
2017**Matsedel för Vasagymnasiet**

| | | |
|--------------------------------|--|---|
| Måndag 20/11 | Cevapcici med tzatziki och ris | |
| | Greennuggets med tzatziki och ris | |
| Tisdag 21/11 | Kyckling i currysås med bulgur |  |
| | Hawaiigryta med bulgur |  |
| Onsdag 22/11 | Fiskburgare med bröd och curryremoulad | |
| | Vegoburgare med bröd och curryremoulad | |
| Torsdag 23/11 | Chili con carne med ris |  |
| | Paj med palsternacka och broccoli |  |
| Fredag 24/11 | Färskostlasagne |  |
| | Ekologisk falafel med vitlökssås och bulgur |  |

Vecka 48
2017**Matsedel för Vasagymnasiet**

| | | |
|-------------------------|---|---|
| Måndag 27/11 | Fiskgratäng med vitlök och basilika, potatis |  |
| | Couscouspytt med ananasdressing | |
| Tisdag 28/11 | Grillad kycklinglårfile med mango/currysås och ris |  |
| | Vegogryta med vitlök och ris |  |
| Onsdag 29/11 | Varmkorv med potatismos och smörgåsgurka |  |
| | Grönsaksbiff Caribbean med potatismos | |
| Torsdag 30/11 | Köttbullar med gräddsås, potatis och lingonsylt | |
| | Champinjoncrepes | |
| Fredag 1/12 | Quorn med röd curry och bulgur |  |
| | Morotsbollar med vitlökssås och bulgur | |




Vecka 49
2017**Matsedel för Vasagymnasiet**

| | | |
|------------------------|--|---|
| Måndag 4/12 | Stekt sejfilé med dill- och rödlökssås, potatis | |
| | Nudelwok med quorn och gräddfyl sweet chili | |
| Tisdag 5/12 | Lasagne |  |
| | Grekisk bulgurpytt med limeyoghurt | |
| Onsdag 6/12 | Kassler med potatisgratäng |  |
| | Majs- och sötpotatisbiff med potatisgratäng | |
| Torsdag 7/12 | Korv Stroganoff med bulgur |  |
| | Linsgryta med sting och bulgur |  |
| Fredag 8/12 | Krögarbiff med kall ajvarsås och ris |  |
| | Ekologisk falafel med kall ajvarsås och ris | |

Vecka 50
2017**Matsedel för Vasagymnasiet**

| | | |
|--------------------------------|--|---|
| Måndag 11/12 | Fiskgratäng med apelsin och chili, potatis | |
| | Spicy grönsaksslice med limeyoghurt och potatis | |
| Tisdag 12/12 | Wrapsbuffé |  |
| | Wrapsbuffé |  |
| Onsdag 13/12 | Greennuggets med vitlöksdipp och ris | |
| | Färskostlasagne |  |
| Torsdag 14/12 | Köttfärssås med pasta |  |
| | Couscouspytt med ananasdressing | |
| Fredag 15/12 | Asiatisk kycklinggryta med nudlar |  |
| | Västerbottenpaj |  |

Vecka 51
2017**Matsedel för Vasagymnasiet**

| | | |
|--------------------------------|---|---|
| Måndag 18/12 | Sprödbakad torskfilé med remouladsås och potatis | |
| | Broccolimedaljong med remouladsås och potatis | |
| Tisdag 19/12 | Kycklingsås med apelsin och curry, pasta |  |
| | Rösti med cottage cheese och lingonsylt | |
| Onsdag 20/12 | Julbuffé Julskinka, rökt kalkon, köttbullar, prinskorv, Janssons frestelse, rödbetssallad, ägghalva, inlagd sill, potatis |  |
| | Julbuffé Bouletter, prinjekorv, rotfruktsfrestelse, rödbetssallad, ägghalva, potatis, apelsinklyftor | |
| Torsdag 21/12 | Risgrynsgröt med äppelmos, kanel, mjukt bröd och ost |  |
| | Grönsakslasagne | |
| Fredag 22/12 | | |
| | | |