











Vecka 45
2017**Nybyholmsskolans matsedel**

Måndag 6/11	Färsbiff med gräddsås, potatis och lingonsylt	
	Zucchini-biff med örtsås och bulgur	
Tisdag 7/11	Quorn-gryta med persika och bulgur	
	Tacolåda	
Onsdag 8/11	Smakrik fiskgratäng med potatis	
	Grönsakspytt med limeyoghurt	
Torsdag 9/11	Wrapsbuffé	
	Wrapsbuffé	
Fredag 10/11	Lasagne	
	Bakad potatis med krämig tomat- och lökröra	

Vecka 46
2017**Nybyholmsskolans matsedel**

Måndag 13/11	Köttfärssås med pasta	
	Västerbottenpaj	
Tisdag 14/11	Pannkaka med sylt, bär och cottage cheese	
	Broccolisoppa med mjukt bröd och färskost	
Onsdag 15/11	Gratinerad korv med ajvar och potatismos	
	Ekologisk morotsbiff med vitlökssås och bulgur	
Torsdag 16/11	Sprödbakad torskfilé med citron- och dillsås, potatis	
	Ost- och morotspaj	
Fredag 17/11	Potatis- och kycklinggratäng	
	Ost- och broccolisås med pasta	

Vecka 47
2017**Nybyholmsskolans matsedel**

Måndag 20/11	Asiatisk sås med sojastrimlor och pasta	
	Rotfruktsmedaljong med cottage cheese och lingonsylt	
Tisdag 21/11	Biff Stroganoff med potatis	
	Samosas med mango chutneydressing och ris	
Onsdag 22/11	Fisksoppa med citron och örter, mjukt bröd med färskost	
	Minestrone-soppa med mjukt bröd och hummus	
Torsdag 23/11	Kyckling i currysås med bulgur	
	Hawaii-gryta med bulgur	
Fredag 24/11	Fiskburgare med bröd, curryremoulad och klyftpotatis	
	Vegoburgare med bröd, curryremoulad och klyftpotatis	

Vecka 48
2017**Nybyholmsskolans matsedel**


Måndag 27/11	Chili con carne med bulgur	
	Paj med palsternacka och broccoli	
Tisdag 28/11	Färskostlasagne	
	Ekologisk falafel med vitlökssås och bulgur	
Onsdag 29/11	Fiskgratäng med vitlök och basilika, potatis	
	Couscouspytt med ananasdressing	
Torsdag 30/11	Grillad kycklinglårfile med mango/currysås och ugnstekt potatis	
	Vegogryta med vitlök och bulgur	
Fredag 1/12	Varmkorv med potatismos och smörgåsgurka	
	Grönsaksbiff Caribbean med ostdressing , varm bulgursallad med ajvarvinäggrett	

Vecka 49
2017






Nybyholmsskolans matsedel

Måndag 4/12	Köttbullar med gräddsås, potatis och lingonsylt	
	Champinjoncrepes	
Tisdag 5/12	Quorn med röd curry och nudlar	
	Morotsbollar med vitlökssås och bulgur	
Onsdag 6/12	Stekt sejfilé med dill- och rödlökssås, potatis	
	Nudelwok med quorn och gräddfyl sweet chili	
Torsdag 7/12	Lasagne	
	Grekisk bulgurpytt med limeyoghurt	
Fredag 8/12	Kassler med potatisgratäng	
	Majs- och sötpotatisbiff med coleslaw och rostade grönsaker	

Vecka 50
2017**Nybyholmsskolans matsedel**

Måndag 11/12	Korv Stroganoff med bulgur	
	Linsgryta med sting och kornris	
Tisdag 12/12	Gulaschsoppa med crème fraiche-klick, mjukt bröd och färskost	
	Broccolisoppa med mjukt bröd och hummus	
Onsdag 13/12	Fiskgratäng med apelsin och chili, potatis	
	Spicy grönsaksslice med limeyoghurt och bulgur	
Torsdag 14/12	Wrapsbuffé	
	Wrapsbuffé	
Fredag 15/12	Greennuggets med vitlöksdipp och ugnstekt potatis	
	Färskostlasagne	

Vecka 51
2017**Nybyholmsskolans matsedel**

Måndag 18/12	Köttfärssås med pasta	
	Couscouspytt med ananasdressing	
Tisdag 19/12	Asiatisk kycklinggryta med nudlar	
	Västerbottenpaj	
Onsdag 20/12	Julbuffé Julskinka, rökt kalkon, köttbullar, prinskorv, Janssons frestelse, rödbetsallad, ägghalva, inlagd sill, potatis, apelsinklyftor	
	Julbuffé Bouletter, prinjekorv, rotfruktsfrestelse, rödbetsallad, ägghalva, potatis, apelsinklyftor	
Torsdag 21/12	Risgrynsgröt med äppelmos, kanel, mjukt bröd och ost	
	Grönsakslasagne	
Fredag 22/12	Fritidshem: Kökets eget val	