









Vecka 45
2017**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

Måndag 6/11	Quorn gryta med persika och bulgur	
	Tacolåda	
Tisdag 7/11	Färsbiff med gräddsås, potatis och lingonsylt	
	Zucchini biff med ajvare dressing och matkorn	
Onsdag 8/11	Wrapsbuffé <i>Förskolan: Ost- och kalkonsås med pasta</i>	
	Wrapsbuffé	
Torsdag 9/11	Lasagne	
	Bakade potatishalvor med krämig tomat- och lökröra	
Fredag 10/11	Smakrik fiskgratäng med potatis	
	Ost- och broccolipaj	











Vecka 46
2017**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

Måndag 13/11	Potatis- och kycklinggratäng	
	Gratinerad tortilla med bönchili	
Tisdag 14/11	Pannkaka med sylt, bär och cottage cheese	
	Broccolisoppa	
Onsdag 15/11	Gratinerad korv med ajvar och potatismos	
	Morotsplätt med vitlökssås och bulgur	
Torsdag 16/11	Ugnsbakad fiskfilé med citron- och dillsås, potatis	
	Bönpytt med rotfrukter, örtsås	
Fredag 17/11	Köttfärssås med pasta	
	Hawaiigryta med matvete	

Vecka 47
2017**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

Måndag 20/11	Kyckling i currysås och bulgur	
	Samosas med mango chutneydressing och kornris	
Tisdag 21/11	Minestrone-soppa med mjukt bröd med färskost	
	Kökets eget val	
Onsdag 22/11	Biff Stroganoff med potatis	
	Broccoli- och ostfyllda paprikahalvor med kornris	
Torsdag 23/11	Färskostlasagne	
	Kikärts- och couscoubiff med örtsås och bulgur	
Fredag 24/11	Fiskburgare med bröd, curryremoulad och klyftpotatis <i>Förskolan: Stekt torskfilé med curryremoulad, klyftpotatis</i>	
	Beanburgare med bröd, curryremoulad och klyftpotatis	










Vecka 48
2017**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

Måndag 27/11	Pasta med två såser:	
	1. Asiatisk sås med sojastrimlor 2. Ost- och broccolisås	
Tisdag 28/11	Hokifilé med ägg- och persiljesås, potatis	
	Gratinerad tortilla med linser	
Onsdag 29/11	Chili con carne med bulgur	
	Pastagrätäng med tomat	
Torsdag 30/11	Varmkorv med potatismos och smörgåsgurka	
	Hirsbiff med ostdressing, varm bulgursallad med ajvarvinägrett	
Fredag 1/12	Grillad kycklinglårfile med kall currysås och ugnstekt potatis	
	Ost- och morotspaj	






Vecka 49
2017**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

Måndag 4/12	Quorn med röd curry och nudlar	
	Ekologiska morotsbollar med vitlökssås och bulgur	
Tisdag 5/12	Kassler med potatisgratäng	
	Majs- och sötpotatisbiff med coleslaw och rostade grönsaker	
Onsdag 6/12	Ugnsbakad fiskfilé med dill- och rödlökssås, potatis	
	Nudelwok med quorn och gräddfil sweet chili	
Torsdag 7/12	Lasagne	
	Grekisk bulgurpytt med limeyoghurt	
Fredag 8/12	Kycklingfärs i ugn med gräddsås och potatis	
	Kökets eget val	

Vecka 50
2017**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

Måndag 11/12	Korv Stroganoff med bulgur	
	Morotsplätt med örtdressing och kornris	
Tisdag 12/12	Fiskgratäng med apelsin och chili, potatis	
	Tacopaj	
Onsdag 13/12	Gulaschsoppa med crème fraiche-klick, mjukt bröd och färskost	
	Broccolisoppa med mjukt bröd och hummus	
Torsdag 14/12	Wrapsbuffé <i>Förskolan: Kycklingsås med örter och pasta</i>	
	Wrapsbuffé	
Fredag 15/12	Greennuggets med vitlöksdipp och ugnstekt potatis	
	Grönsakslasagne med spenat och linser	

Vecka 51
2017**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

Måndag 18/12	Asiatisk kycklingryta med bulgur	
	Paj med palsternacka och broccoli	
Tisdag 19/12	Grönsakslasagne	
	Risgrynsgröt med äppelmos, kanel, mjukt bröd och ost	
Onsdag 20/12	Julbuffé Julskinka, rökt kalkon, köttbullar, prinskorv, Janssons frestelse, rödbetssallad, ägghalva, inlagd sill, potatis, apelsinklyftor	
	Julbuffé Bouletter, prinjekorv, rotfruktsfrestelse, rödbetssallad, ägghalva, potatis, apelsinklyftor	
Torsdag 21/12	Kökets eget val	
	Kökets eget val	
Fredag 22/12	Fritidshem: Kökets eget val	