










Vecka 45  
2017

## Matsedel för Ladubacksskolan, Norrgården och Fasanen

Måndag 6/11	Quorn gryta med persika och bulgur	
	Tacolåda	
Tisdag 7/11	Färsbiff med gräddsås, potatis och lingonsylt	
	Zucchini biff med ajvare dressing och matkorn	
Onsdag 8/11	Wrapsbuffé <i>Förskolan: Ost- och kalkonsås med pasta</i>	
	Wrapsbuffé	
Torsdag 9/11	Lasagne	
	Bakade potatishalvor med krämig tomat- och lökröra	
Fredag 10/11	Smakrik fiskgratäng med potatis	
	Ost- och broccolipaj	









Vecka 46  
2017

## Matsedel för Ladubacksskolan, Norrgården och Fasanen

Måndag 13/11	Pannkaka med sylt, bär och cottage cheese <i>Förskolan: Broccolisoppa</i> <i>Pannkaka med bär och jordgubbssylt</i>	
	Tacopaj	
Tisdag 14/11	Potatis- och kycklinggratäng	
	Gratinerad tortilla med bönchili	
Onsdag 15/11	Gratinerad korv med ajvar och potatismos	
	Morotsplätt med vitlökssås och bulgur	
Torsdag 16/11	Ugnsbakad fiskfilé med citron- och dillsås, potatis	
	Bönpytt med rotfrukter, örtsås	
Fredag 17/11	Färssås med pasta	
	Hawaiiigryta med matvete	











Vecka 47  
2017

## Matsedel för Ladubacksskolan, Norrgården och Fasanen

Måndag 20/11	Kyckling i currysås och bulgur	
	Kikärts- och couscousbiff med örtsås och matkorn	
Tisdag 21/11	Fisksoppa med citron och örter, mjukt bröd med färskost <i>Förskolan: Fisksoppa med citron och örter</i> <i>Färskostkaka med bär och jordgubbssylt</i>	
	Minestrone-soppa med mjukt bröd och hummus	
Onsdag 22/11	Biff Stroganoff med potatis	
	Broccoli- och ostfyllda paprikahalvor med kornris	
Torsdag 23/11	Färskostlasagne	
	Vårullar med mango chutneydressing och bulgur	
Fredag 24/11	Fiskburgare med bröd, curryremoulad och klyftpotatis <i>Förskolan: Stekt torskfilé med curryremoulad och potatismos</i>	
	Beanburgare med bröd, curryremoulad och potatismos	

Vecka 48  
2017

## Matsedel för Ladubacksskolan, Norrgården och Fasanen

Måndag 27/11	Hokifilé med ägg- och persiljesås, potatis	
	Gratinerad tortilla med linser	
Tisdag 28/11	<b>Pasta med tre såser:</b> <i>Förskolan: Asiatisk sås med sojastrimlor och pasta</i>	
	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Krämig ratatouille</li><li>2. Ost- och broccolisås</li><li>3. Asiatisk sås med sojastrimlor</li></ol>	
Onsdag 29/11	Chili con carne med bulgur	
	Pastagrätäng med tomat	
Torsdag 30/11	Varmkorv med potatismos och smörgåsgurka	
	Hirsbiff med ostdressing, varm bulgursallad med ajvarvinäggrett	
Fredag 1/12	Grillad kycklinglårfilé med kall currysås och ugnstekt potatis	
	Ost- och morotspaj	

Vecka 49  
2017**Matsedel för Ladubacksskolan, Norrgården  
och Fasanen**

<b>Måndag</b> 4/12	<b>Quorn med röd curry och nudlar</b>	
	<b>Ekologiska morotsbollar med vitlökssås och bulgur</b>	
<b>Tisdag</b> 5/12	<b>Kassler med potatisgratäng</b>	
	<b>Majs- och sötpotatisbiff med coleslaw och rostade grönsaker</b>	
<b>Onsdag</b> 6/12	<b>Ugnsbakad fiskfilé med dill- och rödlökssås, potatis</b>	
	<b>Nudelwok med quorn och gräddfil sweet chili</b>	
<b>Torsdag</b> 7/12	<b>Lasagne</b>	
	<b>Grekisk bulgurpytt med limeyoghurt</b>	
<b>Fredag</b> 8/12	<b>Kycklingfärs i ugn med gräddsås och potatis</b>	
	<b>Kökets eget val</b>	

Vecka 50  
2017**Matsedel för Ladubacksskolan, Norrgården  
och Fasanen**

<b>Måndag</b> <b>11/12</b>	<b>Korv Stroganoff med bulgur</b>	
	<b>Morotsplätt med örtdressing och kornris</b>	
<b>Tisdag</b> <b>12/12</b>	<b>Fiskgratäng med apelsin och chili, potatis</b>	
	<b>Mexikansk tacogratäng</b>	
<b>Onsdag</b> <b>13/12</b>	<b>Gulaschsoppa med crème fraiche-klick, mjukt bröd och färskost</b>	
	<b>Broccolisoppa med mjukt bröd och hummus</b>	
<b>Torsdag</b> <b>14/12</b>	<b>Önskedag</b> <i>Förskolan: Kökets eget val</i>	
	<b>Önskedag</b>	
<b>Fredag</b> <b>15/12</b>	<b>Greennuggets med vitlöksdipp och ugnstekt potatis</b>	
	<b>Grönsakslasagne med spenat och linser</b>	

Vecka 51  
2017

## Matsedel för Ladubacksskolan, Norrgården och Fasanen

Måndag 18/12	Asiatisk kycklingryta med bulgur	
	Paj med palsternacka och broccoli	
Tisdag 19/12	Kökets eget val	
	Kökets eget val	
Onsdag 20/12	<b>Julbuffé</b> Julskinka, rökt kalkon, köttbullar, prinskorv, Janssons frestelse, rödbetssallad, ägghalva, inlagd sill, potatis, apelsinklyftor	
	<b>Julbuffé</b> Bouletter, prinjekorv, rotfruktsfrestelse, rödbetssallad, ägghalva, potatis, apelsinklyftor	
Torsdag 21/12	Risgrynsgröt med äppelmos, kanel, mjukt bröd och ost	
	Kökets eget val	
Fredag 22/12	Fritidshem: Kökets eget val	