









Vecka 45  
2017**Götlunda skolas matsedel**

<b>Måndag</b> 6/11	<b>Quorn gryta med persika och bulgur</b>	
	<b>Tacolåda</b>	
<b>Tisdag</b> 7/11	<b>Färsbiff med gräddsås, potatis och lingonsylt</b>	
	<b>Zucchini biff med ajvare dressing och matkorn</b>	
<b>Onsdag</b> 8/11	<b>Wrapsbuffé</b>	
	<b>Wrapsbuffé</b>	
<b>Torsdag</b> 9/11	<b>Lasagne</b>	
	<b>Bakade potatishalvor med krämig tomat- och lökröra</b>	
<b>Fredag</b> 10/11	<b>Smakrik fiskgratäng med potatis</b>	
	<b>Ost- och broccolipaj</b>	











Vecka 46  
2017**Götlunda skolas matsedel**

<b>Måndag</b> <b>13/11</b>	<b>Potatis- och kycklinggratäng</b>	
	<b>Gratinerad tortilla med bönchili</b>	
<b>Tisdag</b> <b>14/11</b>	<b>Pannkaka med sylt, bär och cottage cheese</b>	
	<b>Tacopaj</b>	
<b>Onsdag</b> <b>15/11</b>	<b>Gratinerad korv med ajvar och potatismos</b>	
	<b>Morotsplätt med vitlökssås och bulgur</b>	
<b>Torsdag</b> <b>16/11</b>	<b>Ugnsbakad fiskfilé med citron- och dillsås, potatis</b>	
	<b>Bönpytt med rotfrukter, örtsås</b>	
<b>Fredag</b> <b>17/11</b>	<b>Köttfärssås med pasta</b>	
	<b>Hawaiigryta med matvete</b>	

Vecka 47  
2017**Götlunda skolas matsedel**

<b>Måndag</b> <b>20/11</b>	<b>Kyckling i currysås och bulgur</b>	
	<b>Kikärts- och couscoubiff med örtsås och matkorn</b>	
<b>Tisdag</b> <b>21/11</b>	<b>Fisksoppa med citron och örter, mjukt bröd med färskost</b>	
	<b>Minestrone-soppa med mjukt bröd och hummus</b>	
<b>Onsdag</b> <b>22/11</b>	<b>Biff Stroganoff med potatis</b>	
	<b>Broccoli- och ostfyllda paprikahalvor med kornris</b>	
<b>Torsdag</b> <b>23/11</b>	<b>Färskostlasagne</b>	
	<b>Samosas med mango chutneydressing och bulgur</b>	
<b>Fredag</b> <b>24/11</b>	<b>Fiskburgare med bröd, curryremoulad och klyftpotatis</b>	
	<b>Beanburgare med bröd, curryremoulad och potatismos</b>	





Vecka 48  
2017**Götlunda skolas matsedel**

<b>Måndag</b> 27/11	<b>Hokifilé med ägg- och persiljesås, potatis</b>	
	<b>Gratinerad tortilla med linser</b>	
<b>Tisdag</b> 28/11	<b>Pasta med två såser:</b>	
	<b>1. Krämig ratatouille</b> <b>2. Asiatisk sås med sojastrimlor</b>	
<b>Onsdag</b> 29/11	<b>Chili con carne med bulgur</b>	
	<b>Pastagrätäng med tomat</b>	
<b>Torsdag</b> 30/11	<b>Varmkorv med potatismos och smörgåsgurka</b>	
	<b>Hirsbiff med ostdressing, varm bulgursallad med ajvarvinägrett</b>	
<b>Fredag</b> 1/12	<b>Grillad kycklinglårfilé med kall currysås och ugnstekt potatis</b>	
	<b>Ost- och morotspaj</b>	

Vecka 49  
2017**Götlunda skolas matsedel**

<b>Måndag</b> 4/12	<b>Quorn med röd curry och nudlar</b>	
	<b>Ekologiska morotsbollar med vitlökssås och bulgur</b>	
<b>Tisdag</b> 5/12	<b>Kassler med potatisgratäng</b>	
	<b>Majs- och sötpotatisbiff med coleslaw och rostade grönsaker</b>	
<b>Onsdag</b> 6/12	<b>Ugnsbakad fiskfilé med dill- och rödlökssås, potatis</b>	
	<b>Nudelwok med quorn och gräddfil sweet chili</b>	
<b>Torsdag</b> 7/12	<b>Lasagne</b>	
	<b>Grekisk bulgurpytt med limeyoghurt</b>	
<b>Fredag</b> 8/12	<b>Kycklingfärs i ugn med gräddsås och potatis</b>	
	<b>Kökets eget val</b>	

Vecka 50  
2017**Götlunda skolas matsedel**

<b>Måndag</b> <b>11/12</b>	<b>Korv Stroganoff med bulgur</b>	
	<b>Morotsplätt med örtdressing och kornris</b>	
<b>Tisdag</b> <b>12/12</b>	<b>Fiskgratäng med vitlök och basilika, potatis</b>	
	<b>Tacopaj</b>	
<b>Onsdag</b> <b>13/12</b>	<b>Gulaschsoppa med crème fraiche-klick, mjukt bröd och färskost</b>	
	<b>Broccolisoppa med mjukt bröd och hummus</b>	
<b>Torsdag</b> <b>14/12</b>	<b>Wrapsbuffé</b>	
	<b>Wrapsbuffé</b>	
<b>Fredag</b> <b>15/12</b>	<b>Greennuggets med vitlöksdipp och ugnstekt potatis</b>	
	<b>Grönsakslasagne med spenat och linser</b>	

Vecka 51  
2017**Götlunda skolas matsedel**

<b>Måndag</b> <b>18/12</b>	<b>Asiatisk kycklingryta med bulgur</b>	
	<b>Paj med palsternacka och broccoli</b>	
<b>Tisdag</b> <b>19/12</b>	<b>Kökets eget val</b>	
	<b>Kökets eget val</b>	
<b>Onsdag</b> <b>20/12</b>	<b>Julbuffé</b> Julskinka, rökt kalkon, köttbullar, prinskorv, Janssons frestelse, rödbetssallad, ägghalva, inlagd sill, potatis, apelsinklyftor	
	<b>Julbuffé</b> Bouletter, prinjekorv, rotfruktsfrestelse, rödbetssallad, ägghalva, potatis, apelsinklyftor	
<b>Torsdag</b> <b>21/12</b>	<b>Risgrynsgröt med äppelmos, kanel, mjukt bröd och ost</b>	
	<b>Kökets eget val</b>	
<b>Fredag</b> <b>22/12</b>	<b>Fritidshem: Kökets eget val</b>	