

Vecka 45
2017**Matsedel för Biet, Junibacken, Myran,
Solrosen och Ärlan****Måndag
6/11**

Färsbiff med gräddsås, potatis och lingonsylt

**Tisdag
7/11**

Quorn gryta med persika och bulgur

**Onsdag
8/11**

Smakrik fiskgratäng med potatis

**Torsdag
9/11**

Kalkonfrestelse

**Fredag
10/11**

Lasagne



Vecka 46
2017**Matsedel för Biet, Junibacken, Myran,
Solrosen och Ärlan****Måndag
13/11****Köttfärssås med pasta****Tisdag
14/11****Broccolisoppa
Pannkaka med sylt och bär****Onsdag
15/11****Gratinerad korv med ajvar och potatismos****Torsdag
16/11****Sprödbakad torskfilé med citron- och dillsås, potatis****Fredag
17/11****Potatis- och kycklinggratäng**

Vecka 47
2017**Matsedel för Biet, Junibacken, Myran,
Solrosen och Ärlan****Måndag
20/11****Asiatisk sås med sojastrimlor och pasta****Tisdag
21/11****Biff Stroganoff med potatis****Onsdag
22/11****Fisksoppa med citron och örter
Pannkaka med sylt och bär****Torsdag
23/11****Kyckling i currysås med bulgur****Fredag
24/11****Sprödbakad alaskafilé med curryremoulad, potatis**

Vecka 48
2017**Matsedel för Biet, Junibacken, Myran,
Solrosen och Ärlan****Måndag
27/11****Chili con carne med bulgur****Tisdag
28/11****Färskostlasagne****Onsdag
29/11****Fiskgratäng med vitlök och basilika, potatis****Torsdag
30/11****Grillad kycklinglårfile med mango/currysås och
ugnstekt potatis****Fredag
1/12****Varmkorv med potatismos och smörgåsgurka**

Vecka 49
2017**Matsedel för Biet, Junibacken, Myran,
Solrosen och Ärlan****Måndag
4/12****Köttbullar med gräddsås, potatis och lingonsylt****Tisdag
5/12****Quorn med röd curry och nudlar****Onsdag
6/12****Stekt sejfilé med dill- och rödlökssås, potatis****Torsdag
7/12****Lasagne****Fredag
8/12****Kassler med potatisgratäng**

Vecka 50
2017**Matsedel för Biet, Junibacken, Myran,
Solrosen och Ärlan****Måndag
11/12****Korv Stroganoff med bulgur****Tisdag
12/12****Gulaschsoppa med crème fraiche-klick, mjukt bröd och
färskost****Onsdag
13/12****Fiskgratäng med apelsin och chili, potatis****Torsdag
14/12****Kycklingsås med örter och pasta****Fredag
15/12****Greennuggets med vitlöksdipp och ugnstekt potatis**

Vecka 51
2017**Matsedel för Biet, Junibacken, Myran,
Solrosen och Ärlan****Måndag
18/12****Köttfärssås med pasta****Tisdag
19/12****Asiatisk kycklinggryta med nudlar****Onsdag
20/12****Julbuffé**

Julskinka, rökt kalkon, köttbullar, prinskorv, Janssons frestelse, rödbetsallad, ägghalva, inlagd sill, potatis

**Torsdag
21/12****Grönsakslasagne****Fredag
22/12****Kökets eget val**