



# VASAGYMNASIET

- mot framtiden!



## BROTTNINGSGYMNASIET

### **Brottning på schemat vid Riksidrottsgymnasiet i Arboga**

Låter det intressant är du välkommen att söka till oss, oavsett var i landet du bor. Sedan läsåret 98/99 har vi haft brottning på schemat och är sedan 2002 Riksidrottsgymnasium.

Vi erbjuder brottningsutbildning i **båda olympiska stilarna, fristil och grekisk romersk stil**. Du får även teoretisk utbildning inom olika idrottsämnen såsom kost, träningslära, etik och moral, idrottens organisation, idrottsskador, ledarskap, Svenska Brottningsförbundets tränarutbildning steg 1 och 2 samt tävlingssekreterarutbildning.

Vasagymnasiet är välkänt för sin fina arbetsmiljö, en skola med stort urval av program att välja bland som student. Då skolan samarbetar med Ullvigymnasiet i grannkommunen Köping kan vi erbjuda 20 olika program. Besök skolornas hemsida för mer information, studievägledning och programutbud.

#### **Brottningsutbildningen**

Vår brottningsutbildning är förlagd i lokaler som Arboga Atletklubb ansvarar för. Här har vi tillgång till dubbla brottarmattor, gym och omklädningsrum med bastu. Vid kompletterande träning har vi nära till badhus, gymnastik- och bollhall, löparspår med utegym och friidrottsbana. För de elever som studerar vid Ullvigymnasiet i Köping anordnas skjuts till/från skolan när det krävs för att kunna delta vid brottningsutbildningen i Arboga. Den tid av skolarbetet som tas i anspråk för brottning är individuella valet (totalt 600 poäng som max beror lite på elevens val).

Du som elev får din utbildning tillgodosedd av Patrik Magnusson och Anders Eriksson. Patrik Magnusson är lärarlegitimerad gymnastikdirektör med specialidrottskompetens, utbildad vid GIH i Örebro, med egna landslagsmeriter både som aktiv och ledare för Svenska Brottningsförbundet.

Anders Eriksson är Osteopat med stort kunnande inom idrottsskador och rehabilitering, utbildad vid University of Wales, med egna landslagsmeriter och utbildaruppdrag för Svenska Brottningsförbundet.

Vi bedriver ett internationellt utbyte med vår vänskola i Tyskland och jobbar kontinuerligt för att utöka det internationella utbytet med andra länder.

Riksidrottsförbundet godkänner varje år verksamhetsplanen, vilket är ett krav för att få bedriva RIG. Kontinuerlig uppföljning av verksamheten under läsåret sker tillsammans med rektor, lärare och representant för Svenska Brottningsförbundet.

**Du är varmt välkommen att kontakta oss om du är intresserad av att delta i vår utbildning under en praktikvecka eller göra ett studiebesök.**



ARBOGA KOMMUN





# VASAGYMNASIET

- mot framtiden!



## BROTTNINGSGYMNASIET

### Stöd för dig som elev

Arboga RIG har lång erfarenhet av att bedriva verksamhet och ett nära samarbete med Arboga Atletklubb. Alla elever hos oss blir tilldelade en fadder som tillhör föreningen och vars uppgift är att vara ett vuxenstöd under det första året.

Eleverna bor tillsammans på internatet Brottarbacken som bedrivs av Arboga kommuns bostadsbolag ABO tillsammans med Vasagymnasiet. Internatet ligger i ett hyreshus på promenadavstånd från skola, träningslokal och centrum (Västermovägen 12 C, 732 49 Arboga)

Internatet består av 2st korridorer med 8st resp. 7st rum i vardera. Till varje korridor hör ett gemensamhetsutrymme samt kök. Elevernas privata rum är möblerade med säng, byrå, skrivbord och stol. Varje rum har dusch, toalett och trinettkök. (2 st. spisplattor, diskbänk, kyl). Rummen har även internet uppkoppling och TV-uttag (för kanalerna 1an, 2an och 4an).

På internatet arbetar två föreståndare som stöd för eleverna. Föreståndarna ordnar frukost till en kostnad av 10 kr och middag till en kostnad av 20 kr alla vardagar för dem som vill, vilket ger en kostnad på 600 kr per månad. Föreståndarna är ett vuxenstöd för eleverna och också de som bl.a. sjukanmäler eleverna vid behov.

Hyreskontrakt skrivs med ABO på 10 månader/läsår mot en kostnad på 2810 kr per månad. Blir du som elev antagen hos oss är du **garanterad inackorderingstillägg** från din hemkommun, vilket enbart gäller RIG.

Vi välkomnar besökande familjer och klubbtränare som enligt överenskommelse kan låna övernattningslägenhet på internatet kostnadsfritt.

Vid behov samarbetar vi med Lennart Magnusson, ortoped och idrottsläkare, vid Ortopedpraktiken i Västerås.

Naturligtvis behövs det regler och normer för att få en hög status på utbildningen. Dessa har skapats tillsammans med Svenska Brottningförbundet, Arboga kommun, Arboga Atletklubb, Vasagymnasiet och elever.

### Stöd till din hemmaklubb

Naturligtvis tävlar du som elev för din hemmaklubb under hela studietiden. Då det gäller tävlingar som Arboga RIG åker på, enligt tävlingsplaneringen, är vi som tränare/lärare med och coachar eleven om hemmaklubben så önskar. För att underlätta för hemmaklubben kan vi erbjuda transport till och från tävlingen till en kostnad av 75 kr per tävling, som en symbolisk summa för bensin. Vi kan också lägga ut för kostnader i samband med tävling (anmälningsavgift, övernattning, ev. matpeng) för att en gång per termin fakturera hemmaklubben för utlägg.



ARBOGA KOMMUN



1909



# VASAGYMNASIET

- mot framtiden!



## BROTTNINGSGYMNASIET

**Du söker ett nationellt program i vanlig ordning men anger ARBOGA eller KÖPING som ort och i rutan ”val av gren eller inriktning” skriver du ”Brottning”.**

På **Vasagymnasiet** i Arboga finns programmen;

El- och energiprogrammet, inriktning dator- och kommunikationsteknik

Handels- och administrationsprogrammet, inriktning handel och service

Hotell- och turismprogrammet, inriktningarna turism och resor samt hotell och konferens

Industri tekniska programmet, inriktningarna svetsteknik, produkt och maskinteknik

Ekonomiprogrammet, inriktning ekonomi

Samhällsvetenskapsprogrammet, inriktning samhällsvetenskap och beteendevetenskap

Naturvetenskapsprogrammet, inriktningarna naturvetenskap samt naturvetenskap och samhälle

Teknikprogrammet, inriktning design och produktutveckling. STG, Saab tekniska gymnasium

Introduktionsprogrammen, (5 stycken)

På **Ullvigymnasiet** i Köping, som vi samarbetar med, finns därutöver programmen;

Barn- och fritidsprogrammet

Byggprogrammet

Elprogrammet (Elteknik)

Estetiska programmet

Fordonsprogrammet

Hotell- och restaurangprogrammet

Medieprogrammet

Omvårdnadsprogrammet

Produktion och automation

Volvo teknikgymnasium

Industri tekniska programmet,

Den tid av skolarbetet som tas i anspråk för brottning är individuella valet (totalt 300 poäng).

För mer information angående gymnasieprogrammen kontakta:

### **Vasagymnasiet**

Maria Söderberg

Studie- & yrkesvägledare

0589-872 38

### **Ullvigymnasiet**

Anna Karlsson

studie- & yrkesvägledare

0221-254 73

### **Ullvigymnasiet**

Carina Nilsson

studie- & yrkesvägledare

0221-254 74

Vasagymnasiet <https://www.arboga.se/vasagymnasiet.html>

Ullvigymnasiet <http://ullvi.koping.se/>



ARBOGA KOMMUN





# VASAGYMNASIET

- mot framtiden!



## BROTTNINGSGYMNASIET

Tycker du att det låter intressant med Arboga Brotningsgymnasium? Välkommen att fylla i bifogad intresseanmälan och skicka den Svenska Brotningsförbundet senast den **1 december 2017**. **OBS! Intresseanmälan är ej bindande!**

### **Intresseanmälan skickas till**

Svenska Brotningsförbundet  
Idrottens Hus  
Box 110 16  
100 61 Stockholm

Har ni några frågor eller funderingar kontakta nedanstående personer.

### **Patrik Magnusson**

Tränare/Lärlarlegitimerad Idrottslärare med Specialidrottskompetens  
[patte3@gmail.com](mailto:patte3@gmail.com)  
Mobil: 073-765 70 38

### **Anders Eriksson**

Tränare/Universitetsutbildad Osteopat D.O BSc Hons  
[baldersosteopati@gmail.com](mailto:baldersosteopati@gmail.com)  
Mobil: 070-542 36 38

### **Nina Brattgjerd**

Föreståndare Brottarbacken  
Mobil: 073-662 93 65  
Telefon internatet: 0589-61 16 04, 61 16 12

### **Arboga AK:s kansli:**

Telefon: 0589-61 11 05

### **Länkar:**

#### **Skolverket idrottsutbildningar**

<https://www.skolverket.se/skolformer/gymnasieutbildning/gymnasieskola/program-och-utbildningar/idrottsutbildningar-1.195850>

#### **RIG brottning Arboga**

<http://www.rigbrottningarboga.se/>

#### **Arboga Atletklubb**

<http://www.arbogaak.se/>



ARBOGA KOMMUN







ARBOGA KOMMUN



**Ansökan till Svenska Brottningförbundets Riksidrottsgymnasium**

Ange till vilket av RIG:en Du vill skicka ansökan (1:a och 2:a handsval):

**ARBOGA** \_\_\_\_\_

**KLIPPAN** \_\_\_\_\_

**Sökandes personuppgifter**

Namn	Personnummer (tio siffror)
Adress	Telefon, bostad
Postnummer och postort	Telefon, mobil
Kommun	E-Postadresse

**Idrottsbakgrund**

Föreningstillhörighet	Föreningens distriktstillhörighet
Tränare (kontakt- & referensperson)	Tränares telefon dagtid, alt. mobiltelefon

**Fremsta meriter:** år, tävling, placering. Du ska inte bifoga intyg eller rekommendationsbrev.


**Redogör kortfattat för din målsättning med Brottning**

**Val av Gymnasieprogram**

1:a handsval

2:a handsval

3:e handsval

--	--	--

**Målsmans uppgifter samt underskrifter**

Målsmans namn (var god texta)	Telefon dagtid
Målsmans e-postadress	Mobiltelefon

Datum	Målsmans underskrift	Sökandes underskrift
-------	----------------------	----------------------

**Insändes till Svenska Brottningförbundet, idrottens Hus, Box 110 16, 100 61 Stockholm senast 1 december. Glöm inte att bifoga kopia på senaste betyget.**