



## Kommunala pensionärsrådet, september 2021

Coronapandemin orsakar fortsatta restriktioner och detta innebär svårigheter att genomföra det möte med kommunala pensionärsrådet som planerats till den 15 september. Pensionärsrådets arbetsutskott beslöt vid sitt möte den 1 september att även denna gång delge information till rådets medlemmar på detta sätt. Föreningarna i rådet har inbjudits att delta med aktuella information från deras verksamhet.

### 1. Information från socialförvaltningen

#### Coronapandemin

Det förekommer ingen smittspridning inom vård och omsorg eller verksamheten för funktionsvariationer.

Samma restriktioner som tidigare gällande skyddsutrustning gäller än.

#### Vård- och omsorg

Under vecka 35 flyttade boende tillbaka till nyrenoverade Trädgården.

Renoveringen av Strömsborg beräknas vara klart i slutet av september, det kommer då vara 3 avdelningar för särskilt boende och 3 avdelningar för korttids/växelvård.

Hemtjänsten kommer under hösten att flytta till korttidsenhetens tidigare lokaler på Hällbacken.

Triangeln, anhörigstöd och hälso- och sjukvårdsenheten kommer att flytta till hemtjänstens tidigare lokaler på Strömsborg.

Kompetensenheten – det pågår rekrytering av en bemanningspool som kommer att bemanna korttidsfrånvaro. Kompetensenheten kommer att vara i lokaler på Strömsborg.

Under våren har flera sjuksköterskor rekryterats, det saknas i nuläget fyra sjuksköterskor till att enheten ska vara fullbemannad.

Det har varit utmaningar med vikarier vid korttidsfrånvaro i ett par verksamheter under sommaren, dock har verksamheten löpt på bra på samtliga enheter.

Under den varma perioden i sommar köpte Åspekeln in rullgardiner till plan 2 och de har haft portabla klimatanläggningar på avdelningarna. Personalen har badat fötterna på brukare som uppskattat det, serverat melon och isglass. Det har inte inkommit några klagomål från vårdtagarna.

Strandgården har vakant chefstjänst från och med 1 juli.

### Aktiviteter

Aktiviteter fortsätter i anpassad skala, det vill säga mindre gemensamma aktiviteter utifrån gällande restriktioner.

Exempel på aktiviteter som förekommit:

- Västmanlandsmusiken har varit och spelat
- Grillkväll för de boende
- Utevistelse, både promenader samt fika med glass och jordgubbar
- Aktiviteter i samband med eftermiddags fikat i form av sångstund, frågestund samt spel.
- Svenska kyrkan har kommit cirka en gång per vecka och haft musikunderhållning.

### Utvecklingsarbete

Det pågår arbete med att utveckla hemsidan för att löpande ge uppdaterad information om:

- aktiviteter,
- arbete som pågår,
- goda exempel,
- möjlighet att inkomma med förbättringsförslag.

Utvecklingsarbetet tar fart vecka 35 med enheternas ombud för olika områden, först ut under hösten är kvalitet, förflyttning, dokumentation och palliativ vård.

### Kompetenshöjande insatser

Via äldreomsorgslyftet har 6 undersköterskor examinerats, 18 medarbetare läser för närvarande. 3 medarbetare läser till specialistundersköterskor.

Planerade utbildningsinsatser under hösten:

- Palliativ vård
- Arbeta förebyggande

- Gott liv – hela dagen

### Nära vård

Nära vård är ett begrepp som införs i landet. Det handlar om att minska antalet inlagda på våra sjukhus och att man ska få rätt vård på rätt ställe. Tanken är att vi ska jobba förebyggande mot ohälsa, vårda där brukaren befinner sig och arbeta teamöverskridande med primärvården och vårdcentralerna som nav. Det pågår ett arbete att få alla delar på plats tillsammans med andra kommuner och region Västmanland. Vi har flera medarbetare som representanter i olika projekt och nätverksgrupper för att komma vidare i arbetet. Vi kommer att jobba med fortsatt utveckling och kompetenshöjande insatser för att få till Nära vård till målet 2027. Just nu är vi i uppstartsfas och får informera fortlöpande om arbetet.

### Kö till boendeplatser

I dagsläget står 7 personer på kö till särskilt boende, varav 3 till Strandgården.

## 2. Information från fritids- och kulturnämnden

Dialogmöten mellan Arboga Oppboga boulesällskap, PRO, Arboga kommunal teknik och Arboga kommun har genomförts för att undersöka hur frågan gällande bouleanor i Arboga ska tas vidare. Efter dialogmötet har önskemål kommit om att nyttja en av tennisbanorna på Stureskolan till bouleanor. Föreningskonsulent Måns von Stedingk har diskuterat frågan med Arboga tennisklubb som har nyttjanderättsavtal på marken för tennisbanorna och därför behöver ge tillträde till ytan. Arboga tennisklubb är positivt inställda till att upplåta marken för annan verksamhet, åtminstone under en period.

Arboga Oppboga boulesällskaps styrelse ska diskutera internt efter att ha fått uppgifter om att ytan kan gå att nyttja under några år. Frågan om hur finansiering löses kvarstår.

## 3. Information från föreningar

### SPF Seniorerna Aktiv Arboga

Nytt programhäfte för hösten skickades ut i juni, med bifogad inbjudan till försenat 50 årsjubileum i Folkets park Arboga, där deltog drygt 170 medlemmar. Under hela sommaren har cykling och golf pågått och pågår fortfarande. De flesta studiecirkel och friskvårdsaktiviteter startar upp nu i september. Första bussresan är genomförd och månadsmöten kommer

att starta i september och ske en gång per månad fram till Luciafirande i december.

#### Ensamhetsprojektet

En projektledare i SPF Seniorerna Aktiv har installerat Wifi på Strandgården. Det finns önskemål från boende och ledning att digital utbildning ska genomföras med hjälp av SPF Seniorerna Aktiv.

#### SKPF

SKPF har nu försökt komma igång igen trots att covid-19 fortfarande respekteras.

Första månadsmötet hölls i augusti där ett fåtal medlemmar mötte upp. Ett program för hösten med månadsmöten och resor är upprättat, första resan är "hemliga resan" den 14 september.

Föreningen har gjort upp aktivitetsförslag som kommer att ligga utlagt på möten för att medlemmarna ska ha möjlighet att påverka aktiviteter. Förslaget innehåller underhållning/underhållare, studiecirkel, samhällsinformation, ekonomi-bank-juridik, digitalisering med mera.

Föreningen har också kommit igång med promenader i motionsspåret på norr, tisdagar klockan 10.00, då var och en tar med fika.

#### Arboga Vision Seniorer

Arboga Vision Seniorer är cirka 20 medlemmar som träffas en gång i månaden, dessa träffar kan vara social samvaro, studiecirkel eller utflykt.

#### 4. Nästa sammanträde

I samråd med rådets arbetsutskott och efter vad folkhälsomyndighetens rekommendationer är vid tillfället, tas beslut om hur nästa sammanträde ska genomföras på det planerade arbetsutskottet den 24 november.

Nästa planerade sammanträde med rådet är onsdagen den 8 december klockan 09.00.

Arboga den 16 september

Marie-Louise Söderström  
Ordförande

Inger Smedbrant  
Sekreterare