

Viktig information om covid-19



Sjukdomsfallen i vår region har ökat de senaste veckorna och man kan också se en ökning bland ungdomar i gymnasieålder.

Vasagymnasiets ambition är att kunna bedriva ordinarie undervisning så långt det bara går och därför är det viktigt att vi alla hjälps åt på skolan.

Viktiga saker som alla ska göra:

Stanna hemma även om du bara känner dig lite förkyld.

Tvätta händerna ofta med tvål och vatten, i minst 20 sekunder.

Hosta i armveck och undvik att röra ögon, näsa, mun.

Håll en armlängds avstånd till andra, både inomhus och utomhus.

Respektera begränsade sittplatser vid bord mm.

**Ta samma ansvar på fritiden som på skolan.
Visa andra samma hänsyn som du vill att de ska visa dig.**

Om du uppvisar symptom men ändå är på skolan kommer du att skickas hem.

De symptom som rapporterats är framförallt:

hosta

halsont

feber

huvudvärk

andningsbesvär

illamående

snuva

muskel- och ledvärk

nästäppa

Om du har symptom men inte testats för covid-19

Om du har symptom som snabbt går över, och som inte kan förklaras av någon annan känd orsak (till exempel migrän eller allergi), behöver du ändå stanna hemma och vara helt symptomfri i minst 2 dygn innan du kan återgå till skolan. Detta för att försäkra dig om att symptomen verkligen var tillfälliga.

Om du testats negativ för covid-19

Du kan gå tillbaka till skolan, så snart du känner dig frisk och pigg igen och inte har någon feber.

Om du testats positiv för covid-19

Om du har tagit ett test som visar att du har covid-19 ska du vara hemma i minst sju dygn räknat från den dag du fick symptom. Om du av någon anledning blivit provtagen trots att du inte har symptom räknas sju dygn från den dag du tog ditt test. Du behöver dessutom ha varit feberfri och mått bra i minst två dygn. Om du har kvarvarande lindriga symptom som lätt hosta och snuva eller lukt- och smakbortfall men i övrigt känner dig helt frisk, kan du återgå till skolan gått minst 7 dygn sedan insjuknandet.

Om du testats positiv måste du informera din kontaktlärare, bitr rektor eller skolsköterska så snart som möjligt så att vi kan göra smittspårning och gå ut med information till de som i högre grad riskerat smitta.