



Informationsbrev till specialkostblankett - förskola

Vad serveras på förskolan?

På alla förskolor serveras frukost, lunch och mellanmål. Lunchen i förskolan är komplett, det vill säga innehåller en varmrätt, minst fyra råa och/eller tillagde grönsaker, mjölk samt bröd med smörgåsmargarin.

Vem kan få specialkost? Specialkost ges främst av medicinska skäl. Önskas vegetariskt alternativ, köttfri kost eller kost fri från fläskkött, anges det på samma blankett. Kostavdelningen får information om vilka barn som är i behov av särskild kost via specialkostblanketterna. Kontakt med dietist eller läkare kan i vissa fall vara nödvändig för att säkerställa att rätt kost serveras. Kostavdelningen avgör om intyg från läkare/dietist behövs. Den mat som erbjuds barn med specifika behov är ett fullvärdigt alternativ som tillgodoser behovet av energi och näring enligt gällande rekommendationer.

Allergier och födoämnesintoleranser:

Mjölkfri kost: Innehåller inte ko- eller getmjölk i någon form.

Laktos intolerans hos små barn: Det är extremt ovanligt att barn under 5-6 år är laktosintoleranta. Om ett barn har problem med magen är det viktigt att söka vård för att få rätt diagnos.

Hur mycket laktos? Laktosintolerans är ingen allergi, utan en nedsatt förmåga att bryta ner laktos (mjölksocker). De flesta laktosintoleranta klarar att få i sig 5-10 g laktos/dag fördelat under dagen. Om barnet klarar att äta vanlig mat, men behöver laktosfri mjölk att dricka till maten, anges det på blanketten.

Glutenintolerans (Celiaki) – Innehåller inte vete, råg, vanlig havre eller korn i någon form. Ren havre serveras till glutenintoleranta om det inte är angivet något annat på blanketten.

Ärt- och bönväxter inkl. soja. Till ärtfamiljen hör ärtor, bönor, linser, kikärter, sojabönor och jordnötter. Även lupin, lakrits och bockhornsklöver ingår, samt förtjockningsmedel E410-414 (bl a fruktkärnmjöl och guarkärnmjöl). Vid baljväxtallergi, ange på blanketten vilka av ovan som ska undvikas.

Tål upphettat? Vissa frukter och grönsaker som barnet inte kan äta råa, kan gå bra i upphettad form, t ex. tomat, morot och äpple. Ange på blanketten.

Tål i små mängder? Ibland kan man äta små mängder av det man är allergisk/överkänslig mot, t ex. paprika, lök eller citron i kryddblandningar. Ange på blanketten, så att barnets mat inte ändras mer än vad som behövs.

Varför fylla i blankett vid allergi mot nötter när det inte serveras?

Nötter, jordnötter, mandel och sesamfrö ska inte förekomma alls i förskolan eller skolans lokaler, eftersom de kan utlösa svåra allergiska reaktioner. Även om det inte ska finnas på enheterna, så vill vi av säkerhetskärl ha kännedom om alla allvarliga allergier och hur barnet reagerar om de får i sig allergenen. Fyll därför alltid i en allvarlig allergi även om det inte kräver en specialkost.

Annan kost:

På förskolan serveras en rätt varje dag. Vegetariskt alternativ, fläskfri kost eller köttfri kost är specialkost och anges på blanketten.

Fläskfri kost – innehåller inte griskött i någon form. Halal-slaktat kött kan vi inte tillhandahålla utan erbjuder då andra alternativ, såsom vegetariskt eller fisk.

Köttfri kost – kan innehålla vegetabilier, mjölk, ägg och fisk

Vegetarisk kost – Den vegetariska maten som serveras på förskolan är lakto-ovo vegetarisk, vilket innebär att den kan innehålla mjölk och ägg.

Anpassad matsedel - För de barn som inte har en allergi/överkänslighet, men som av andra speciella skäl inte kan äta ordinarie mat vissa/alla dagar, skapas i samråd med biträdande kostchef en individuellt anpassad matsedel. Särskilda skäl kan vara diabetes, påverkad tillväxt (bedömning gjord av läkare/bvc-sköterska/dietist), barn som har/utreds för diagnosen autism eller autismliknande tillstånd där matsituationen leder till svårigheter eller andra typer av matsvårigheter.

Diabetes – Vanlig mat enligt matsedel serveras till barn med diabetes. För barn med diabetes är det extra viktigt att barnet äter den mat som serveras. Ange ev. behov av anpassad matsedel på blanketten. Anpassad matsedel innebär att förälder i samråd med biträdande kostchef/kökspersonal väljer ut de rätter som barnet kan äta utifrån förskolans kommande matsedel.

Uppdatering av blanketter - Eftersom behovet av specialkost kan förändras när barnet växer krävs kontinuerlig uppföljning. För att säkra upp att förskolan och kostavdelningen har rätt information, uppdateras alla specialkostblanketter vid utvecklingssamtal och varje år inför nytt läsår.

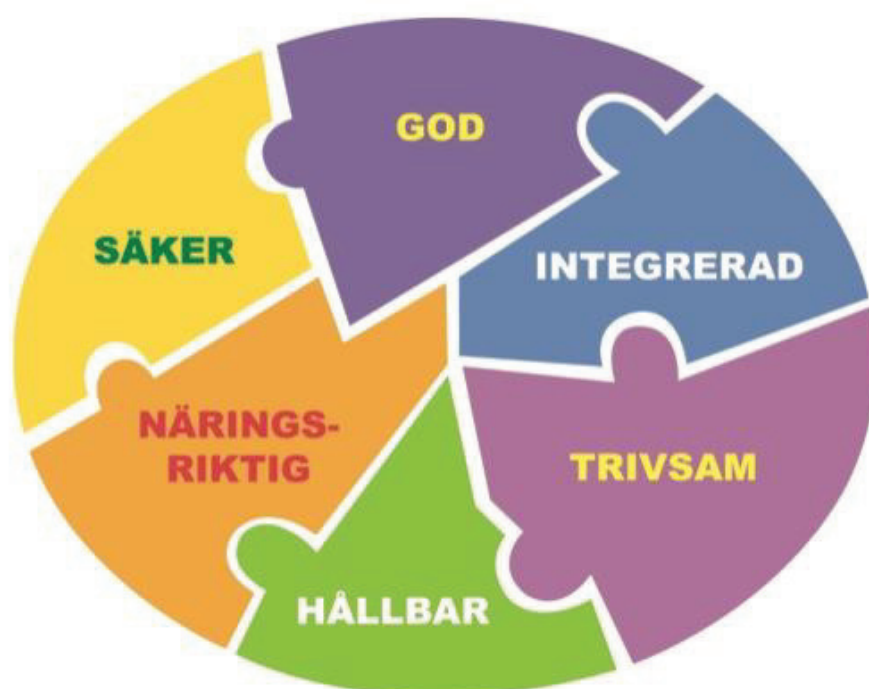
Frånvaro? Ni meddelar förskolan om barnet kommer att vara ledig eller är sjukt och personalen på förskoleavdelningen meddelar barnets frånvaro till kökspersonalen.

Förändrade behov? Vid förändrade behov, kontakta avdelningspersonalen omedelbart oavsett om specialkost ska tas bort eller ändras. Vid förändrat behov ska ny blankett fyllas i.

Vi strävar efter att skapa en trygg och säker mathantering för barn med allergier eller annan födoämnesöverkänslighet. För barnets säkerhet kommer dessa uppgifter att finnas allmänt tillgängliga för förskolepersonal och kökspersonal.

Frågor? Hör gärna av dig till kostavdelningen om du har frågor eller funderingar: Tel: 0589-87 000 och be att bli kopplad till kostavdelningen, så hänvisar växeln dig till rätt person.

Vad är en bra måltid?



**Anmälan av specialkost, förskola**

Om barnet är i behov av specialkost är det viktigt att förskolan känner till detta. För att undvika att barnets mat ändras mer än vad som behövs, läs informationsbrevet innan du fyller i blanketten. Ifylld blankett lämnas till förskolans personal.

Personuppgifter

| | |
|----------------------------|---------------|
| Barnets för- och efternamn | Födelsedatum |
| Förskola | Avdelning |
| Vårdnadshavare 1 | Telefonnummer |
| Vårdnadshavare 2 | Telefonnummer |

Barnet är allergisk/överkänslig mot

| | | | |
|---|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Mjölprotein | <input type="checkbox"/> Sojaprotein | <input type="checkbox"/> Morot, rå | <input type="checkbox"/> Morot i krydda |
| <input type="checkbox"/> Laktos i mat | <input type="checkbox"/> Ärtor | <input type="checkbox"/> Morot, tillagad | <input type="checkbox"/> Tomat i krydda |
| <input type="checkbox"/> Laktos i dryck | <input type="checkbox"/> Bönor/Linser | <input type="checkbox"/> Tomat, rå | <input type="checkbox"/> Tomat i krydda |
| <input type="checkbox"/> Gluten (celiaki) | <input type="checkbox"/> Lupin | <input type="checkbox"/> Tomat, tillagad | <input type="checkbox"/> Paprika i krydda |
| <input type="checkbox"/> Vete | <input type="checkbox"/> Guarkärnmjöl (E412) | <input type="checkbox"/> Paprika, rå | <input type="checkbox"/> Selleri i krydda |
| <input type="checkbox"/> Fisk | <input type="checkbox"/> Fruktkärnmjöl (E410) | <input type="checkbox"/> Paprika, tillagad | <input type="checkbox"/> Selleri i krydda |
| <input type="checkbox"/> Skaldjur | <input type="checkbox"/> Curry (bockhornsklöver) | <input type="checkbox"/> Selleri | <input type="checkbox"/> Annat, ange: |
| <input type="checkbox"/> Ägg | <input type="checkbox"/> Jordnötter | <input type="checkbox"/> Senapsfrö | _____ |
| <input type="checkbox"/> Kyckling | <input type="checkbox"/> Nötter, mandel | <input type="checkbox"/> Frukt/bär, färsk | _____ |
| <input type="checkbox"/> Quorn | <input type="checkbox"/> Sesamfrö | <input type="checkbox"/> Frukt/bär, tillagad | _____ |
| <input type="checkbox"/> Svaveldioxid | | <input type="checkbox"/> Frukt/bär, tillagad | _____ |
| <input type="checkbox"/> Muskot | | vilken _____ | _____ |
| | | vilken _____ | _____ |

Beskriv de allergiska reaktionerna samt hur snabbt de uppkommer för respektive allergen

Beskriv vad som ska göras vid allergisk reaktion

Krävs medicin?
 Ja
 Nej

Annan kost

| | | | |
|---|---|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Fri från fläskkött | <input type="checkbox"/> Lakto-ovo-vegetarian (kan innehålla ägg och mjölk) | <input type="checkbox"/> Annan, ange: | <input type="checkbox"/> Anpassad matsedel (kontakta biträdande kostchef) |
| <input type="checkbox"/> Köttfri kost (kan innehålla ägg, mjölk och fisk) | <input type="checkbox"/> Diabetes | | |

Övriga upplysningar

| |
|------------------|
| |
|------------------|

Underskrifter

| | |
|-------|----------------------------|
| Datum | Underskrift vårdnadshavare |
|-------|----------------------------|

För barnets säkerhet kommer dessa uppgifter att finnas allmänt tillgängliga för förskolepersonal och kökspersonal. Kontakta personalen på förskolan vid förändrade behov (ny blankett ska fyllas i).

Personuppgifterna i denna blankett registreras och sparas i Arboga kommuns dataregister enligt dataskyddsförordningen. För ytterligare information se Arboga kommuns hemsida.

| | | | | | | |
|---------------------------------------|-------------------------------|------------------------|--------------------|--|----------------------|------------------------|
| Postadress Box 45 732 21 Arboga | Besöksadress Smedjegatan 5 | Telefon 0589-870 00 | Fax 0589-144 86 | Internet www.arboga.se arboga.kommun@arboga.se | Bankgiro 481-1667 | Org. nr 212000-2122 |
|---------------------------------------|-------------------------------|------------------------|--------------------|--|----------------------|------------------------|