

Vecka 13
2019**Vasagymnasiets matsedel**
Earth hour-vecka**Måndag**
25/3

Chili con carne med bulgur

Bondomelett

**Tisdag**
26/3

Ost- och rökt hönssås med pasta

Rödbetsbiff med äpple- och pepparrotskräm, korngryn

**Onsdag**
27/3

Greennuggets med vitlöksdipp och ugnstekt potatis

Tacolåda

**Torsdag**
28/3

Wrapsbuffé






**Fredag**
29/3

Fiskgratäng med apelsin och chili, potatis





Ost- och broccolipaj



Vecka 14
2019**Vasagymnasiets matsedel**

Måndag 1/4	Tomat- och ostgratinerad korv med potatismos	
	Morotsbollar med örtsås och korngryn	
Tisdag 2/4	Biff Stroganoff med bulgur	
	Paj med palsternacka och broccoli	
Onsdag 3/4	Lasagne Napolitana	
	Quorn gryta med persika och bulgur	
Torsdag 4/4	Ugnsbakad fiskfilé med remouladsås och potatis	
	Gratinerad tortilla med linser och gräddfilsalsa	
Fredag 5/4	Kycklingfärs i ugn med pepparsås och potatis	
	Kikärts- och couscousbiff med rostad broccoli och bulgur	

Vecka 15
2019**Vasagymnasiets matsedel**

Måndag 8/4	Kycklinggryta med paprika och bulgur	
	Samosas med mango chutneydressing och ris	
Tisdag 9/4	Krämig ratatouille med pasta	
	Champinjonsås med pasta	
Onsdag 10/4 <i>Påsklunch</i>	Grillad kycklingfilé, chassoursås och ugnstekt potatis med örter Fruktsallad	
	Marinerad Quornfilé, apelsin- och purjolökssås och ugnstekt potatis med örter	
Torsdag 11/4	Gulaschsoppa med crème fraiche och mjuk ostsmörgås	
	Pastagrätäng med tomat	
Fredag 12/4	Fisk i cocoscurry med gult ris	
	Kökets eget val	



Vecka 16
2019

Vasagymnasiets matsedel

Påsklov

Måndag
15/4

Tisdag
16/4





Onsdag
17/4

Torsdag
18/4

Fredag
19/4

Långfredagen

Vecka 17
2019**Vasagymnasiets matsedel**

Måndag 22/4	<i>Annandag påsk</i>	
Tisdag 23/4	Sprödbakad alaskafilé med kall dill- och citronsås, potatis	
	Kökets eget val	
Onsdag 24/4	Quorn gryta med röd curry och bulgur	
	Italiensk grönsakslasagne	
Torsdag 25/4	Köttfärs Bolognese med pasta	
	Ost- och rotfruktssås med pasta	
Fredag 26/4	Varmkorv med potatismos och smörgåsgurka	
	Falafel med vitlökssås och varm bulgursallad	

Vecka 18
2019

Vasagymnasiets matsedel

Måndag
29/4

Kassler och potatisgratäng

Hirsbiff med potatissallad

Tisdag
30/4

Raggmunk med cottage cheese och lingonsylt

Tacopaj

Onsdag
1/5*Första maj*Torsdag
2/5

Ångad fisk med ägg- och persiljesås, potatis

Broccoli- och ostfyllda paprikahalvor med bulgur

Fredag
3/5

Lasagne

Nudelwok



Vecka 19
2019

Vasagymnasiets matsedel

Måndag 6/5	Färssås med pasta	
	Couscouspytt med Quorn och ananasdressing	
Tisdag 7/5	Kyckling i currysås med bulgur	
	Ravioli med spenat och ricotta	
Onsdag 8/5	Fiskgratäng med vitlök och basilika, potatis	
	Picadillo i tortilla med gräddfyl och salsa	
Torsdag 9/5	Pastasalladsbuffé	
Fredag 10/5	Färsbiff med gräddsås, potatis och lingonsylt	
	Grönsaksbiff Caribbean med ugnstekt blomkål och korngryn	