






Vecka 13  
2019**Nybyholmskolans matsedel**  
**Earth hour-vecka**

<b>Måndag</b> 25/3	<b>Minestrone-soppa med mjukt bröd och ost</b>	
	<b>Rotfruktsmedaljonger med cottage cheese och lingonsylt</b>	
<b>Tisdag</b> 26/3	<b>Kycklingsås med tomat och basilika, pasta</b>	
	<b>Picadillo i tortilla med gräddfil och salsa</b>	
<b>Onsdag</b> 27/3	<b>Chili con carne med bulgur</b>	
	<b>Bondomelett</b>	
<b>Torsdag</b> 28/3	<b>Wrapsbuffé</b>	
<b>Fredag</b> 29/3	<b>Fiskgratäng med apelsin och chili, potatis</b>	
	<b>Ost- och broccolipaj</b>	

Vecka 14  
2019**Nybyholmskolans matsedel**Måndag  
1/4

Ost- och rökt hönssås med pasta

Rödbetsbiff med äpple- och pepparrotskräm, korngryn

Tisdag  
2/4

Greennuggets med vitlöksdipp och ugnstekta potatis



Färskostlasagne

Onsdag  
3/4

Kycklingfärs i ugn med pepparsås och potatis

Kikärts- och couscoubiff med broccoligratäng och bulgur

Torsdag  
4/4

Biff Stroganoff med bulgur

Paj med palsternacka och broccoli

Fredag  
5/4






Sprödbakad sejfilé med remouladsås och potatis

Gratinerad tortilla med linser och gräddfils-salsa



Vecka 15  
2019

## Nybyholmskolans matsedel

Måndag 8/4	Lasagne Napolitana	
	Quorn gryta med persika och bulgur	
Tisdag 9/4	Tomat- och ostgratinerad korv med potatismos	
	Morotsbollar med örtsås och korngryn	
Onsdag 10/4	Fisk i cocoscurry med gult ris	
	Samosas med mango chutneydressing och bulgur	
Torsdag 11/4 Påsklunch	Grillad kycklingfilé, kall bearnaisesås och ugnstekt potatis med örter Fruktsallad med vispgrädde	
	Marinerad Quornfilé, kall bearnaisesås och ugnstekt potatis med örter	
Fredag 12/4	Gulaschsoppa med crème fraiche och mjuk ostsmörgås	
	Pastagrätning med tomat	

Vecka 16  
2019**Nybyholmskolans matsedel**  
**Påsklov****Måndag**  
**15/4****Kökets eget val****Tisdag**  
**16/4****Asiatisk sås med sojastrimlor och pasta****Onsdag**  
**17/4****Korv Forsell med bulgur****Torsdag**  
**18/4****Kycklingsås med örter och pasta****Fredag**  
**19/4***Långfredagen*

Vecka 17  
2019**Nybyholmskolans matsedel**Måndag  
22/4*Annandag påsk*Tisdag  
23/4**Köttbullar och makaroner****Grekisk bulgurpytt med limeyoghurt**Onsdag  
24/4**Raggmunk med cottage cheese och lingonsylt****Västerbottenspaj med rostade grönsaker**Torsdag  
25/4**Sprödbakad alaskafilé med kall dill- och citronsås,  
potatis****Skogsgryta med korngryn**Fredag  
26/4**Kycklinggryta med röd curry och bulgur****Italiensk grönsakslasagne**

Vecka 18  
2019**Nybyholmskolans matsedel****Måndag**  
**29/4****Köttfärs Bolognese med pasta****Ost- och rotfruktssås med pasta****Tisdag**  
**30/4****Varmkorv med potatismos och smörgåsgurka****Falafel med vitlökssås och varm bulgursallad****Onsdag**  
**1/5***Första maj***Torsdag**  
**2/5****Potatis- och purjolökssoppa****Pannkaka med cottage cheese och äppeltärningar****Fredag**  
**3/5****Kassler och potatisgratäng****Hirsbiff med potatissallad**

Vecka 19  
2019**Nybyholmskolans matsedel**

<b>Måndag</b> 6/5	<b>Lasagne</b>	
	<b>Broccoli- och ostfyllda paprikahalvor med bulgur</b>	
<b>Tisdag</b> 7/5	<b>Ångad fisk med ägg- och persiljesås, potatis</b>	
	<b>Nudelwok</b>	
<b>Onsdag</b> 8/5	<b>Färssås med pasta</b>	
	<b>Couscouspytt med Quorn och ananasdressing</b>	
<b>Torsdag</b> 9/5	<b>Pastasalladsbuffé</b>	
<b>Fredag</b> 10/5	<b>Färsbiff med gräddsås, potatis och lingonsylt</b>	
	<b>Grönsaksbiff Caribbean med blomkålsgratäng och korngryn</b>	