

Vecka 13
2019**Ladubacksskolans matsedel**
Earth hour-vecka**Måndag**
25/3

Chili con carne med bulgur

Bondomelett

**Tisdag**
26/3

Ost- och rökt hönsås med pasta

Rödbetsbiff med äpple- och pepparrotskräm, korngryn

**Onsdag**
27/3

Greennuggets med vitlöksdipp och ugnstekt potatis

Tacolåda

**Torsdag**
28/3

Wrapsbuffé






**Fredag**
29/3

Fiskgratäng med apelsin och chili, potatis






Ost- och broccolipaj



Vecka 14
2019**Ladubacksskolans matsedel**

Måndag 1/4	Tomat- och ostgratinerad korv med potatismos	
	Morotsbollar med örtsås och korngryn	
Tisdag 2/4	Lasagne Napolitana	
	Quorn gryta med persika och bulgur	
Onsdag 3/4	Ugnsbakad fiskfilé med remouladsås och potatis	
	Gratinerad tortilla med linser och gräddfilssalsa	
Torsdag 4/4	Kycklingfärs i ugn med pepparsås och potatis	
	Kikärts- och couscousbiff med broccoligratäng och bulgur	
Fredag 5/4	Kebabröra med bulgur, tortilla, vitlökssås och röd sås	
	Paj med palsternacka och broccoli	

Vecka 15
2019**Ladubacksskolans matsedel**

Måndag 8/4	Kycklinggryta med paprika och bulgur	
	Samosas med mango chutneydressing och ris	
Tisdag 9/4	Pasta med tre såser:	
	<ol style="list-style-type: none">1. Asiatisk sås med sojastrimlor2. Krämig ratatouille 3. Champinjonsås	
Onsdag 10/4	Gulaschsoppa med crème fraiche och mjuk ostsmörgås	
	Pastagrätäng med tomat	
Torsdag 11/4 Påsklunch	Grillad kycklingfilé, kall bearnaisesås och ugnstekt potatis med örter Fruktsallad med vispgrädde	
	Marinerad Quornfilé, kall bearnaisesås och ugnstekt potatis med örter	
Fredag 12/4	Fisk i cocosc Curry med gult ris	
	Kökets eget val	



Vecka 16
2019

Ladubacksskolans matsedel

Påsklov

Måndag
15/4

Kycklingsås med örter och pasta

Tisdag
16/4

Korv Forsell med bulgur

Onsdag
17/4

Fiskgratäng med hummersås och potatis

Torsdag
18/4





Kökets eget val

Fredag
19/4

Långfredagen

Vecka 17
2019**Ladubacksskolans matsedel**Måndag
22/4*Annandag påsk*Tisdag
23/4**Sprödbakad alaskafilé med kall dill- och citronsås,
potatis****Skogsgryta med korngryn**Onsdag
24/4**Köttfärs Bolognese med pasta****Ost- och rotfruktssås med pasta**Torsdag
25/4**Quorngröta med röd curry och bulgur****Italiensk grönsakslasagne**Fredag
26/4**Varmkorv med potatismos och smörgåsgurka****Falafel med vitlökssås och varm bulgursallad**

Vecka 18
2019**Ladubacksskolans matsedel**

Måndag 29/4	Kassler och potatisgratäng	
	Hirsbiff med potatissallad	
Tisdag 30/4	Raggmunk med cottage cheese och lingonsylt	
	Tacopaj	
Onsdag 1/5	<i>Första maj</i>	
Torsdag 2/5	Lasagne	
	Broccoli- och ostfyllda paprikahalvor med bulgur	
Fredag 3/5	Ångad fisk med ägg- och persiljesås, potatis	
	Nudelwok	

Vecka 19
2019**Ladubacksskolans matsedel****Måndag**
6/5

Färssås med pasta



Couscouspytt med Quorn och ananasdressing

Tisdag
7/5

Kyckling i currysås med bulgur

Ravioli med spenat och ricotta

**Onsdag**
8/5

Pastasalladsbuffé

**Torsdag**
9/5

Färsbiff med gräddsås, potatis och lingonsylt

Grönsaksbiff Caribbean med blomkålsgratäng och korngryn

**Fredag**
10/5

Fiskgratäng med vitlök och basilika, potatis

Picadillo i tortilla med gräddfil och salsa

