













Vecka 13
2019**Gäddgårdsskolans matsedel**
Earth hour-vecka

Måndag 25/3	Chili con carne med bulgur	
	Bondomelett	
Tisdag 26/3	Wrapsbuffé	
Onsdag 27/3	Fiskgratäng med apelsin och chili, potatis	
	Ost- och broccolipaj	
Torsdag 28/3	Ost- och rökt hönssås med pasta	
	Rödbetsbiff med äpple- och pepparrotskräm, korngryn	
Fredag 29/3	Greennuggets med vitlöksdipp och ugnstekt potatis	
	Färskostlasagne	

Vecka 14
2019**Gäddgårdsskolans matsedel**

Måndag 1/4	Kycklingfärs i ugn med pepparsås och potatis	
	Kikärts- och couscousbiff med broccoligratäng och bulgur	
Tisdag 2/4	Biff Stroganoff med bulgur	
	Paj med palsternacka och broccoli	
Onsdag 3/4	Ugnsbakad fiskfilé med remouladsås och potatis	
	Gratinerad tortilla med linser och gräddfilsalsa	
Torsdag 4/4	Lasagne Napolitana	
	Quorn gryta med persika och bulgur	
Fredag 5/4	Tomat- och ostgratinerad korb med potatismos	
	Morotsbollar med örtsås och korngryn	

Vecka 15
2019**Gäddgårdsskolans matsedel**

Måndag 8/4	Fisk i cocoscurry med gult ris	
	Samosas med mango chutneydressing och bulgur	
Tisdag 9/4	Kycklinggryta med paprika och bulgur	
	Pastagrätning med tomat	
Onsdag 10/4	Kökets soppa och mjuk ostsmörgås	
	Kökets eget val	
Torsdag 11/4 <i>Påsklunch</i>	Grillad kycklingfilé, kall bearnaisesås och ugnstekt potatis med örter Fruktsallad med vispgrädde	
	Marinerad Quornfilé, kall bearnaisesås och ugnstekt potatis med örter	
Fredag 12/4	Pasta med tre såser:	
	1. Asiatisk sås med sojastrimlor 2. Krämig ratatouille  3. Champinjonsås	

Vecka 16
2019

Gäddgårdsskolans matsedel

Påsklov

Måndag
15/4

Korv Forsell med bulgur

Tisdag
16/4

Kycklingsås med örter och pasta

Onsdag
17/4Fiskgratäng med hummersås och potatis
Fiskbullar i hummersås och potatisTorsdag
18/4

Kökets eget val





Fredag
19/4*Långfredagen*

Vecka 17
2019





Gäddgårdsskolans matsedel

Måndag
22/4*Annandag påsk*Tisdag
23/4**Sprödbakad alaskafilé med kall dill- och citronsås,
potatis****Skogsgryta med korngryn**Onsdag
24/4**Quorn gryta med röd curry och bulgur****Italiensk grönsakslasagne**Torsdag
25/4**Köttfärs Bolognese med pasta****Ost- och rotfruktssås med pasta**Fredag
26/4**Varmkorv med potatismos och smörgåsgurka****Falafel med vitlökssås och varm bulgursallad**

Vecka 18
2019**Gäddgårdsskolans matsedel**

Måndag 29/4	Raggmunk med cottage cheese och lingonsylt	
	Tacopaj	
Tisdag 30/4	Kassler och potatisgratäng	
	Hirsbiff med potatissallad	
Onsdag 1/5	<i>Första maj</i>	
Torsdag 2/5	Lasagne	
	Broccoli- och ostfyllda paprikahalvor med bulgur	
Fredag 3/5	Ångad fisk med ägg- och persiljesås, potatis	
	Nudelwok	

Vecka 19
2019**Gäddgårdsskolans matsedel**

Måndag 6/5	Färssås med pasta	
	Couscouspytt med Quorn och ananasdressing	
Tisdag 7/5	Pastasalladsbuffé	
Onsdag 8/5	Färsbiff med gräddsås, potatis och lingonsylt	
	Grönsaksbiff Caribbean med blomkålsgratäng och korngryn	
Torsdag 9/5	Kyckling i currysås med bulgur	
	Ravioli med spenat och ricotta	
Fredag 10/5	Fiskgratäng med vitlök och basilika, potatis	
	Picadillo i tortilla med gräddfyl och salsa	