

Ögoninfektion

Ögon kletiga av gult sekret och igenklibbade ögonlock på morgonen signalerar att barnet har en ögoninfektion. Insidan av ögonlocket kan dessutom vara kraftigt rodnat och ögonlocket kan vara svullet. Infektionen sitter oftast i ögats bindehinna. Tårkanalen utgör en förbindelse mellan slemhinnorna i luftvägarna och ögat. Därför är det vanligt att barn i förskoleåldern får infekterade ögon i samband med förkylning.

Orsak

Gult ögonsekret orsakas oftare av bakterier än virus. Bakterierna är samma som dem som vanligen finns i barnets näsa och svalg i dessa åldrar, nämligen Hemofilus influenza, pneumokocker eller Moraxella catarrhalis.

Hos lite äldre barn och vuxna kan en ögoninfektion orsakas av virus, med röda ögon som följd.

Det kan vara svårt att skilja barn med en smittsam ögoninfektion från dem som har irriterade ögon av en annan anledning och inte är smittsamma.

En allergisk inflammation i ögonen drabbar oftare barn i skolåldern än yngre barn, och då är klåda i ögonen ett igenkänningstecken. Allergimisstanken blir starkare om pollenhalten i luften är hög, t.ex. under våren, eller om klådan i ögonen dyker upp i samband med att barnet träffar ett visst slags djur, t.ex. katter. En allergisk ögonreaktion smittar inte.

Smittspridning:

Virusinfekterade ögon anses vara mycket smittsamma.

Symtom:

Ögonen kletiga av gult sekret och igenklibbade ögonlock på morgonen. Insidan av ögonlocket kan dessutom vara kraftigt rodnat och ögonlocket kan vara svullet.

Ska barnet vara hemma från förskolan?

Barnet bör stanna hemma vid kraftig varbildning från ögat, även om barnets allmäntillstånd är gott.

Medicinering på förskolan?

De flesta ögoninfektioner läker ut av sig själva inom sju dagar. Om infektionen pågår längre kan antibiotika ordinerars i tablettform och som ögonsalva.

Hur ska ögoninfektionen skötas?

Torka med mjuk pappersservett som sedan kastas för att minska smittspridningen. Var noga med handhygien. Byt örngott dagligen. Den smittade bör ha en egen handduk.