

# Smitta i förskolan

## Riktlinjer för sjuka barn i förskolan

Sjuka barn ska inte vara på förskolan för sin egen skull och för risken för smittspridning. Barnet ska orka delta i förskolans normala aktiviteter, som också innebär utomhusvistelse.

Mediciner i form av febernedsättande, hostmediciner och liknande ger vi inte på förskolan. Mediciner för astmabesvär, allergier eller andra kroniska sjukdomar som ordinerats av läkare, får barn och föräldrar hjälp med. Det är förälders ansvar att informera all berörd personal om hur medicinen ska tas och verkan av dem.

Vid andra typer av barnsjukdomar/huvudlöss informeras föräldrar om detta. Skriftlig information om inkubationstid, symtom och förlopp kan fås av förskolans personal.

- Låt barnets allmäntillstånd avgöra om det kan återgå till förskolan vid eller efter en infektion.
- Med gott allmäntillstånd menas att barnet ska vara piggt, feberfritt, utan febernedsättande mediciner, och orka delta i förskolans normala aktiviteter, som också innebär utomhusvistelse.
- Ett feberfritt dygn hemma.
- Vid diarré och kräkningar hos barnet eller syskon och föräldrar ska barnet vara symptomfritt i 48 timmar innan det kan återgå till förskolan.
- I vissa fall får återgång till förskolan bedömas i samråd med sjukvården.

## Smittvägar och enkla sätt att bryta dem

### Kontaktsmitta

Smitta kan ske vid direktkontakt, när man hälsar genom att skaka hand, eller indirekt via förorenade föremål. För att förhindra kontaktsmitta gäller det att använda barriärskydd, d.v.s. tvätt, handtvätt, handskar och engångsunderlägg på skötbord.

### Droppsmitta/Luftburen smitta

När en luftvägsinfekterad person nyser eller hostar bildas ett moln av droppar som bland annat innehåller smittämnen. För att förhindra smittspridning, lär barnen att hosta i armvecket – inte i handen eller på varandra. Låt barnen vistas utomhus dagligen och minska kontakten mellan grupper inomhus i förskolan under infektionsperioder.

### Livsmedelsburen smitta

Smittämnen i livsmedel kan tillföras på flera olika sätt. Förorenad mat som inte förvaras på rätt sätt kan göra att bakterier förökar sig snabbt så att den som äter maten blir sjuk. För att förhindra livsmedelsburen smitta gäller det att arbeta med livsmedlen så att smittämnen inte tillförs maten och att ta hand om maten på ett sätt så att smittämnen inte trivs och utvecklas. Naglarna ska vara korta och ringar, armband och andra smycken ska inte bäras i samband med livsmedelshantering. Händerna ska tvättas noggrant före arbete i köket och mellan smutsiga och rena arbetsmoment. Arbetskläder ska vara rena.

Information om specifika sjukdomar informeras genom anslag på förskolan.