

HUVUDLÖSS

Orsak

Lusen är 2–3 mm lång och en vuxen hona lever i två veckor och lägger 7–10 ägg som cementeras fast vid basen av hårstråna. Äggen, så kallade gnetter, är hudfärgade och kan vara svåra att upptäcka. Äggen kläcks efter 1–2 veckor och efter ytterligare tio dagar har larven blivit vuxen. Eftersom många av lössen dör efter hand finns oftast inte mer än cirka tio djur hos varje smittad person. Vem som helst kan råka ut för huvudlöss genom olika omständigheter – löss är *inte* tecken på dålig hygien. Huvudlössen sprider inte någon infektionssjukdom

Smittvägar och smittspridning:

Huvudlöss smittar mest genom närkontakt huvud mot huvud under en minut eller längre. Risken att smittas via föremål som mössor, kammar och borstar är liten. Löss trivs också bra i nytvättat hår. Ett långt hår drar inte till sig löss lättare än kort hår, snarare tvärtom. Löss har låg temperaturtolerans och lämnar inte frivilligt den varma hårbotten. Löss kan varken flyga eller hoppa. Utbrott i förskolor är i dag vanligt.

Hur ska huvudlöss behandlas?

Bara den som har huvudlöss ska behandlas. Man hittar lössen säkrast genom att kamma igenom håret med så kallad finkam som finns att köpa på apotek. Det är lättare att se nedfallande löss om håret kammats över en spegel eller ett vitt papper. Använd förstoringsglas. Undersök hela familjen och eventuellt också lekkamrater och vuxna som barnet kan ha haft en längre kontakt med, huvud mot huvud. Huvudlöss behandlas med receptfria preparat, som finns på apotek.

Bruksanvisningen måste följas noggrant. Efter behandling ska håret finkammas efter en och två veckor. För att undvika återsmitta bör alla som har löss behandlas samtidigt.

Med tanke på lusens naturliga spridningsvägar är överdriven tvättning av sådant som kammar, borstar och sängkläder onödigt, liksom sanering av lokaler

Bara den som har huvudlöss ska behandlas. Man hittar lössen säkrast

Symtom:

Misstänk huvudlöss om det finns information om löss i omgivningen eller om barnet har omotiverad stark klåda i hårbotten. Klåda förekommer dock inte alltid. Svarta prickar eller pulver på huvudkudden kan vara tecken på huvudlöss.

Ska barnet vara hemma från förskolan?

Om diagnostik, behandling och uppföljning skett enligt ovan finns det ingen anledning att vara hemma. Det är bra om föräldrar meddelar förskolan om deras barn har fått löss, så att de kan informera övriga föräldrar och så att alla i förskolan kan undersökas och finkammas ungefär samtidigt

Medicinering på förskolan?

Nej, men viktigt att informera övriga föräldrar

