

DIARRÉ / KRÄKNINGAR

Magsjuka med kräkningar, lös avföring och sjukdomskänsla är vanligt hos barn i förskoleåldern. Smittsamheten vid magsjuka är i allmänhet stor, både från kräkningar och från lös avföring.

Orsak

Virusorsakade infektioner dominerar i Sverige, särskilt den infektion som i dag kallas för vinterkräksjuka. Även rotavirusinfektioner, som ger diarré hos små barn, förekommer. Parasiter kan också ge tarminfektion hos barn. Den vanligaste parasiten i Sverige är giardiaparasiten.

Smittvägar och smittspridning:

Smittsamheten vid magsjuka är i allmänhet stor, både från kräkningar och från lös avföring. Blöjbarn med tarminfektion smittar lätt både personal och andra barn. De flesta maginfektioner läker ut av sig själva. Det är viktigt att barn med vattentunna diarréer eller många kräkningar får i sig tillräckligt med vätska i kombination med salt och socker i riktiga proportioner. Har barnet blodiga diarréer så ska sjukvården kontak

Symtom:

Infektionen kommer plötsligt, kräkningar, diarré och ont i magen.

Ska barnet vara hemma från förskolan?

Ja. Smittade och sjuka barn och vuxna ska inte delta i förskoleverksamheten när de har akuta mag-tarmsymtom i form av kräkningar och vattentunn diarré. Det betyder att barn till sjukt syskon bör stanna hemma tills familjen är symptomfri. Barnet kan återgå till förskolan när det ätit normalt och inte kräcks eller haft vattentunn diarré under två dygn (48 timmar).

Medicinering på förskolan?

Nej, förskolan ger ingen medicinering. Däremot kan kostråd från läkare eller BVC följas, t.ex. mjölkfri kost under en period.

Hygienråd vid diarré och kräkningar

- Var extra noga med handhygienen.
- Locket ska vara på innan du spolar på toaletten. Sätt lock på blöjhinken och placera den oåtkomlig för barn.
- Låt inte smittade eller sjuka barn delta i några badlekar i badbalja. Vattenlekar utomhus är dock okej om det inte är i balja.
- Var extra noga med den dagliga städningen

Inkubationsti: 1-2 dygn

Förlopp:

Kortvarigt, de flesta är återställda efter 1-5 dygn