










Vecka 45
2016

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 7/11	Lunch	Fisk- och skaldjursgratäng med potatismos och rivna morötter <i>Gratängen innehåller sejfilé, crabsticks, tomat och dill</i> Aprikoskräm och mjölk	
	Kväll	Redd grönsakssoppa och ostsmörgås	
Tisdag 8/11	Lunch	Färsbiff med löksky, ugnstekta potatis och ärter Mangokräm och mjölk	
	Kväll	Falsk kalvdans med sylt och pastejsmörgås	
Onsdag 9/11	Lunch	Korv Stroganoff med kokt potatis, vaxbönor Blandad fruktkräm och mjölk	
	Kväll	Risgrynspudding med saftsås och korvsmörgås	
Torsdag 10/11 Mårtens afton	Lunch	Redd fisksoppa <i>Soppa innehåller koljafilé, morötter, ärter, purjolök, dill, kryddpeppar</i> Kesokaka med sylt	
	Kväll	Kycklingsås med örter och bulgur	
Fredag 11/11	Lunch	Ugnsfärs med gräddsås, kokt potatis och morötter <i>Smaksatt med ost och pepparrot</i> Fruktsoppa	
	Kväll	Kyckling- och pastagrätäng, sallad <i>Smaksatt med tomat, champinjoner och lök</i>	
Lördag 12/11	Lunch	Ost- och ananas gratinerad kassler, kokt potatis och broccoli Inlagda persikor	
	Kväll	Inlagd sill med gräddfil, ägghalva, kokt potatis och tomat	
Söndag 13/11 Fars dag	Lunch	Höstgryta med rotfrukter och svamp, kokt potatis och gele Hallontårta	
	Kväll	Fläskpannkaka och lingon	











Vecka 46
2016

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 14/11	Lunch	Stekt fläsk med bruna bönor, kokt potatis Rabarberkräm och mjölk	
	Kväll	Broccolisoppa och ostsmörgås	
Tisdag 15/11	Lunch	Fiskgratäng med apelsin och chili, potatismos, ärtor <i>Av hokifilé</i> Sommarkräm och mjölk	
	Kväll	Potatis- och köttfärsgratäng <i>Smak av lök, tomat, oregano, vitlök</i>	
Onsdag 16/11	Lunch	Stekt prinskorv med stuvad spenat och ugnstekt potatis Nyponsoppa	
	Kväll	Grönsaksbiff med örtsås och potatismos	
Torsdag 17/11	Lunch	Kålsoppa med frikadeller Tunna pannkakor och sylt	
	Kväll	Skepparströmming och kokt potatis <i>Smak av dill, tomat och grädd</i>	
Fredag 18/11	Lunch	Kycklinglevergryta, kokt potatis, morötter och lingon <i>Smak av bacon, lök och paprika</i> Aprikossoppa	
	Kväll	Kalles potatisfrestelse och sallad <i>Smak av kaviar och purjolök</i>	
Lördag 19/11	Lunch	Lammfärsbiff, vitlökssås, kokt potatis och bukettrönsaker Fruktocktail	
	Kväll	Kycklingpaj och coleslaw sallad <i>Salladen innehåller vitkål, morötter, ananas, senap, majonnäs och gräddfil</i>	
Söndag 20/11	Lunch	Skinkstek med gräddsås, kokt potatis, amerikansk grönsaksblandning Rulltårtsbakelse	
	Kväll	Ostkaka och sylt med skinksmörgås	

Vecka 47
2016

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 21/11	Lunch	Köttfärssås med spagetti och vitkålssallad Blåbärskräm och mjölk	
	Kväll	Champinjonsoppa och ostsmörgås	
Tisdag 22/11	Lunch	Stekt salt sill med löksås med kokt potatis och ärter Blandad fruktkräm och mjölk	
	Kväll	Blomkål- och skinkgratäng med kokt potatis	
Onsdag 23/11	Lunch	Tomat/ostgratinerad falukorv med potatismos och bönor Citrussocka	
	Kväll	Pytt i panna och rödbetor	
Torsdag 24/11	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Tunna pannkakor och sylt	
	Kväll	Fiskbullar i hummersås och kokt potatis	
Fredag 25/11	Lunch	Pannbiff med sjömanspotatis och inlagd gurka <i>Skivad potatis och lök kokt i buljong och öl</i> Körsbärssoppa	
	Kväll	Asiatisk kycklingsoppa med bröd och färskost <i>Smak av curry och kokosmjölk</i>	
Lördag 26/11	Lunch	Fransk fläskköttsgräta, kokt potatis och grönsaker <i>Smak av champinjoner och dijonsenap</i> Inlagda päron	
	Kväll	Laxlåda med skirat smör	
Söndag 27/11 1:a advent	Lunch	Honungsglaserad kalkonbröst med apelsinsås och potatis, sommarblandning Cheesecake	
	Kväll	Potatisbullar med bacon och lingon	

Vecka 48
2016

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 28/11	Lunch	Stekt strömming, dillpotatismos och rivna morötter Jordgubbskräm och mjölk	
	Kväll	Blomkålssoppa och ostsmörgås	
Tisdag 29/11	Lunch	Biff à la Lindström med gräddsås, potatis och bönor Nyponsoppa	
	Kväll	Skinkomelett	
Onsdag 30/11	Lunch	Köttkorv med rotmos och brysselkål Päronkräm och mjölk	
	Kväll	Blodpudding och bacon, lingon	
Torsdag 1/12	Lunch	Köttsoppa med klimp <i>Klimpen är smaksatt med bittermandel</i> Katrinplommonkaka med vispad gräde	
	Kväll	Grillkorv med potatismos och hackad gurka	
Fredag 2/12	Lunch	Kålpudding med gräddsås och kokt potatis, lingon Fruktsoppa	
	Kväll	Janssons frestelse med tomathalva	
Lördag 3/12	Lunch	Kycklinggryta med curry, ris och ärter/majs/paprika Chokladkaka	
	Kväll	Kokt skinka med legymsallad och kokt potatis	
Söndag 4/12	Lunch	Fläskkarré med plommonsås och kokt potatis, slottsgrönsaker Äppelpaj med vaniljsås	
	Kväll	Ost- och grönsakspaj med sallad	








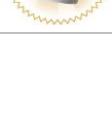
Vecka 49
2016

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 5/12	Lunch	Fiskgratäng med kaviar/dill och potatismos, örter Aprikoskräm och mjölk	
	Kväll	Spenatsoppa med ägghalva och ostsmörgås	
Tisdag 6/12	Lunch	Grekisk färsbiff med gräddsås, kokt potatis, bönor <i>Smak av ost och tomat</i> Blåbärssoppa	
	Kväll	Mannagrynskaka med saftsås och korvsmörgås	
Onsdag 7/12	Lunch	Chili con carne med kokt potatis och rivna morötter Äppelkräm och mjölk	
	Kväll	Laxbullar i Sandefjordssmörsås och kokt potatis <i>Såsen är smaksatt med ansjovis, gräslök, kaviar och creme fraiche</i>	
Torsdag 8/12	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Tunna pannkakor och sylt	
	Kväll	Grönsaksbiff Caribbean med örtsås och stekt potatis <i>Smak av morot, broccoli, kikärter, cayennepeppar, spiskummin</i>	
Fredag 9/12	Lunch	Isterband med dillstuvad potatis och inlagda rödbetor Jordgubbssoppa	
	Kväll	Vegetarisk färsostlasagne	
Lördag 10/12 Nobeldagen	Lunch	Ostpaj med rom- och lökröra Stekt laxfilé med lime- och fetaost crème, ugnstekt potatis, sallad Gräddglass med topping	
	Kväll	Räksmörgås	
Söndag 11/12	Lunch	Pepparrotskött och kokt potatis och mini morötter <i>Av nötkött</i> Brylépudding med caramelsås	
	Kväll	Löksill med ägghalva, gräddfil, kokt potatis och tomat	









Vecka 50
2016

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 12/12	Lunch	Stekt sejfilé med remouladsås, kokt potatis, ärter och citron Sommarkräm och mjölk	
	Kväll	Potatis- och purjolökssoppa, ostsmörgås	
Tisdag 13/12 Lucia	Lunch	Lutfisk med vit sås, kokt potatis och ärter, kryddpeppar Ris ala Malta med saftsås	
	Kväll	Rotfruktsfrestelse med skinka	
Onsdag 14/12	Lunch	Stekt falukorv med persiljestuvade morötter och kokt potatis Citrus-soppa	
	Kväll	Kokta grönsaker med skinksås och kokt potatis	
Torsdag 15/12	Lunch	Gulaschsoppa <i>Smak av paprika, potatis, morötter, kummin och tomat</i> Ålandspannkaka och sylt	
	Kväll	Lapskojs med inlagda rödbetor	
Fredag 16/12	Lunch	Stekt fläsk med löksås och kokt potatis, rivna morötter Plommonkräm och mjölk	
	Kväll	Fransk <i>fisksoppa</i> med aioli, bröd och färskost <i>Klar soppa med vitt vin, saffran, vitlök och timjan</i>	
Lördag 17/12	Lunch	Kassler med rosmarin- och tomatsås, potatis och herrgårdsblandning Chokladpudding med vispgrädde	
	Kväll	Couscouspytt med kyckling och kall ananassås	
Söndag 18/12	Lunch	Stekt kycklingfilé med kall sweetchilisås, potatis, grönsaker Toscapäron med vispad grädde	
	Kväll	Ostgratinerade crepes med räkstuvning och sallad	

Vecka 51
2016

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 19/12	Lunch	Julkorv med potatismos och rivna morötter Blåbärssoppa	
	Kväll	Tomat- och rotfruktssoppa med basilikaklick, ostsmörgås	
Tisdag 20/12	Lunch	Kokt hokifilé med ägg- och persiljesås, kokt potatis och ärter Björnbärskräms och mjölk	
	Kväll	Makaronipudding med lingon	
Onsdag 21/12	Lunch	Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, blomkål och lingon Äpplekräm och mjölk	
	Kväll	Potatisbullar med bacon och lingon	
Torsdag 22/12	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Tunna pannkakor och sylt	
	Kväll	Kräftströmming med kokt potatis	
Fredag 23/12	Lunch	Kåldolmar med gräddsås och kokt potatis, lingon Katrinplommonkompott och mjölk	
	Kväll	Kalvsylta med rödbetsallad och kokt potatis	
Lördag 24/12 Julafton	Lunch	Jul buffé <i>Se bilaga</i> Saffransparfait	
	Kväll	Risgrynsgröt med mjölk och skinksmörgås	
Söndag 25/12 Juldagen	Lunch	Fiskgryta med saffran och rotfrukter, kokt potatis <i>Lax och torsk, morötter, palsternackor, selleri, tomat, timjan, saffran</i> Pepparkakscheesecake	
	Kväll	Rotfruktsplätt med bacon och lingon	