











Vecka 45
2016

Matsedel för gästerna på Strandgården och Åbrinkens boende




| | | | |
|-----------------------------|-------|--|---|
| Måndag 7/11 | Lunch | Fisk- och skaldjursgratäng med potatismos och rivna morötter <i>Gratängen innehåller sejfilé, crabsticks, tomat och dill</i> Aprikoskräm och mjölk |  |
| | | | |
| Tisdag 8/11 | Lunch | Färsbiff med lötsky, ugnstekta potatis och ärter Mangokräm och mjölk | |
| | | | |
| Onsdag 9/11 | Lunch | Korv Stroganoff med potatis, vaxbönor Blandad fruktkräm och mjölk |  |
| | | | |
| Torsdag 10/11 | Lunch | Redd fisksoppa <i>Soppan innehåller koljafilé, morötter, ärter, purjolök, dill, kryddpeppar</i> Kesokaka med sylt |  |
| | | | |
| Fredag 11/11 | Lunch | Ugnsfärs med gräddsås, potatis och morötter <i>Smaksatt med ost och pepparrot</i> Fruktsoppa |  |
| | | | |
| Lördag 12/11 | Lunch | Ost- och ananas gratinerad kassler, potatis och broccoli Inlagda persikor |  |
| | | | |
| Söndag 13/11 Fars dag | Lunch | Höstgryta med rotfrukter och svamp, potatis och gelé Hallontårta |  |
| | | | |

Vecka 46
2016

Matsedel för gästerna på Strandgården och Åbrinkens boende



| | | | |
|------------------|-------|--|---|
| Måndag 14/11 | Lunch | Stekt fläsk med bruna bönor, potatis Rabarberkräm och mjölk | |
| | | | |
| Tisdag 15/11 | Lunch | Fiskgratäng med apelsin och chili, potatismos, ärtor <i>Av hokifilé</i> Sommarkräm och mjölk |  |
| | | | |
| Onsdag 16/11 | Lunch | Stekt prinskorv med stuvad spenat och ugnsstekt potatis Nyponsoppa |  |
| | | | |
| Torsdag 17/11 | Lunch | Kålsoppa med frikadeller Tunna pannkakor och sylt |  |
| | | | |
| Fredag 18/11 | Lunch | Kycklinglevergryta, potatis, morötter och lingon <i>Smak av bacon, lök och paprika</i> Aprikossoppa |  |
| | | | |
| Lördag 19/11 | Lunch | Lammfärsbiff, vitlökssås, kokt potatis och bukettgrönsaker Fruktcocktail | |
| | | | |
| Söndag 20/11 | Lunch | Skinkstek med gräddsås, kokt potatis, amerikansk grönsaksblandning Rulltårtsbakelse | |
| | | | |

Vecka 47
2016Matsedel för gästerna på Strandgården och
Åbrinkens boende







| | | | |
|-------------------------------|-------|--|---|
| Måndag 21/11 | Lunch | Köttfärssås med spagetti och vitkålssallad Blåbärskräm och mjölk |  |
| | | | |
| Tisdag 22/11 | Lunch | Stekt salt sill med löksås med potatis och ärter Blandad fruktkräm och mjölk |  |
| | | | |
| Onsdag 23/11 | Lunch | Tomat/ostgratinerad falukorv med potatismos och bönor Citrussocka |  |
| | | | |
| Torsdag 24/11 | Lunch | Ärtsoppa med fläsk Tunna pannkakor och sylt |  |
| | | | |
| Fredag 25/11 | Lunch | Pannbiff med sjömanspotatis och inlagd gurka <i>Skivad potatis och lök kokt i buljong och öl</i> Körsbärssoppa | |
| | | | |
| Lördag 26/11 | Lunch | Fransk fläskköttsgryta, potatis och grönsaker <i>Smak av champinjoner och dijonsenap</i> Inlagda päron |  |
| | | | |
| Söndag 27/11 1:a advent | Lunch | Honungsglaserad kalkonbröst med apelsinsås och potatis, sommarblandning Cheesecake | |
| | | | |

Vecka 48
2016







Matsedel för gästerna på Strandgården och Åbrinkens boende

| | | | |
|-----------------|-------|--|---|
| Måndag 28/11 | Lunch | Stekt strömming, dillpotatismos och rivna morötter Jordgubbskräm och mjölk | |
| | | | |
| Tisdag 29/11 | Lunch | Biff à la Lindström med gräddsås, potatis och bönor Nyponsoppa | |
| | | | |
| Onsdag 30/11 | Lunch | Köttkorv med rotmos och brysselkål Päronkräm och mjölk |  |
| | | | |
| Torsdag 1/12 | Lunch | Köttsoppa med klimp <i>Klimpen är smaksatt med bittermandel</i> Katrinplommonkaka med vispad gräde |  |
| | | | |
| Fredag 2/12 | Lunch | Kålpudding med gräddsås och potatis, lingon Fruktsoppa |  |
| | | | |
| Lördag 3/12 | Lunch | Kycklinggryta med curry, ris och ärter/majs/paprika Chokladkaka |  |
| | | | |
| Söndag 4/12 | Lunch | Fläskkarré med plommonsås och potatis, slottsgrönsaker Äppelpaj med vaniljsås | |
| | | | |


Vecka 49
2016Matsedel för gästerna på Strandgården och
Åbrinkens boende

| | | | |
|-------------------------------|-------|---|---|
| Måndag 5/12 | Lunch | Fiskgratäng med kaviar/dill och potatismos, ärter Aprikoskräm och mjölk |  |
| | | | |
| Tisdag 6/12 | Lunch | Grekisk färsbiff med gräddsås, potatis och bönor Smak av ost och tomat Blåbärssoppa | |
| | | | |
| Onsdag 7/12 | Lunch | Chili con carne och ris, rivna morötter Äppelkräm och mjölk |  |
| | | | |
| Torsdag 8/12 | Lunch | Ärtsoppa med fläsk Tunna pannkakor och sylt |  |
| | | | |
| Fredag 9/12 | Lunch | Isterband med dillstuvad potatis och inlagda rödbetor Jordgubbssoppa |  |
| | | | |
| Lördag 10/12 Nobeldagen | Lunch | Ostpaj med rom- och lökröra Stekt laxfilé med lime- och fetaost crème, ugnstekt potatis, sallad Gräddglass med topping |  |
| | | | |
| Söndag 11/12 | Lunch | Pepparrotskött och potatis och morötter Av nötkött Brylépudding med caramelsås |  |
| | 1 | | |

Vecka 50
2016Matsedel för gästerna på Strandgården och
Åbrinkens boende

| | | | |
|--------------------------|-------|---|---|
| Måndag 12/12 | Lunch | Stekt sejfilé med remouladsås, potatis, ärter Sommarkräm och mjölk | |
| | | | |
| Tisdag 13/12 Lucia | Lunch | Lutfisk med vit sås, kokt potatis och örter, kryddpeppar Ris ala Malta med saftsås |  |
| | | | |
| Onsdag 14/12 | Lunch | Stekt falukorv med persiljestuvad morötter och potatis Citrussocka |  |
| | | | |
| Torsdag 15/12 | Lunch | Gulaschsoppa Smak av paprika, potatis, morötter, kummin och tomat Ålandspannkaka och sylt |  |
| | | | |
| Fredag 16/12 | Lunch | Stekt fläsk med löksås och potatis, rivna morötter Plommonkräm och mjölk |  |
| | | | |
| Lördag 17/12 | Lunch | Kassler med rosmarin- och tomatsås, potatis och herrgårdsblandning Chokladpudding med vispgrädde |  |
| | | | |
| Söndag 18/12 | Lunch | Stekt kycklingfilé med kall sweetchilisås, potatis, grönsaker Toscapäron med vispad grädde |  |
| | | | |

Vecka 51
2016Matsedel för gästerna på Strandgården och
Åbrinkens boende

| | | | |
|-----------------------------|-------|---|---|
| Måndag 19/12 | Lunch | Julkorv med potatismos och rivna morötter Blåbärssoppa | |
| | | | |
| Tisdag 20/12 | Lunch | Kokt hokifilé med ägg- och persiljesås, potatis och ärter Björnbärskräm och mjölk |  |
| | | | |
| Onsdag 21/12 | Lunch | Köttbullar med gräddsås, potatis, blomkål och lingon Äpplekräm och mjölk | |
| | | | |
| Torsdag 22/12 | Lunch | Ärtsoppa med fläsk Tunna pannkakor och sylt |  |
| | | | |
| Fredag 23/12 | Lunch | Kåldolmar med gräddsås och potatis, lingon Katrinplommonkompott och mjölk | |
| | | | |
| Lördag 24/12 Julafton | Lunch | Jul buffé <i>Se bilaga</i> Saffransparfait |  |
| | | | |
| Söndag 25/12 Juldagen | Lunch | Fiskgryta med saffran och rotfrukter, potatis <i>Lax och torsk, morötter, palsternackor, selleri, tomat, timjan, saffran</i> Pepparkakscheesecake |  |
| | | | |