








Vecka 2
2018**Vasagymnasiets matsedel**

Måndag 8/1	Lov	
Tisdag 9/1	Lov	
Onsdag 10/1	Sprödbakad alaskafilé med remouladsås och potatis	
	Grekisk bulgurpytt med limeyoghurt	
Torsdag 11/1	Pasta med två såser:	
	1. Asiatisk sås med sojastrimlor 2. Ost- och broccolisås	
Fredag 12/1	Cevapcici med vitlökssås och ris	
	Greennuggets med vitlökssås och ris	


Vecka 3
2018**Vasagymnasiets matsedel**

Måndag 15/1	Ajvargratinerad korv med potatismos	
	Ost- och broccolipaj	
Tisdag 16/1	Sloppy Joe med bröd, ranchdressing och bulgur	
	Greenburgare med bröd och ranchdressing	
Onsdag 17/1	Fiskgratäng med tomat och ost, potatis	
	Bondomelett	
Torsdag 18/1	Quorngröta med röd curry och nudlar	
	Morotsbollar med vitlökssås och nudlar	
Fredag 19/1	Potatis- och kycklinggratäng	
	Samosas med mangochutneydressing och kornris	

Vecka 4
2018**Vasagymnasiets matsedel**

Måndag 22/1	Stekt sejfilé med dill- och rödlökssås, potatis	
	Couscouspytt med dill- och rödlökssås	
Tisdag 23/1	Grillad kycklinglårfile med kall currysås och ris	
	Grönsaksbiff Caribbean med kall currysås och ris	
Onsdag 24/1	Tacopytt med vitlökssås	
	Nudelwok med quorn och vitlökssås	
Torsdag 25/1	Köttfärssås med pasta	
	Skogsgryta med sojastrimlor och pasta	
Fredag 26/1	Färskostlasagne	
	Picadillo med tortilla, gräddfil och salsa	

Vecka 5
2018**Vasagymnasiets matsedel**

Måndag 29/1	Fisk i cocoscurry med gult ris	
	Majs- och sötpotatisbiff med myntayoghurt, gult ris	
Tisdag 30/1	Wrapsbuffé	
	Wrapsbuffé	
Onsdag 31/1	Kassler med potatisgratäng	
	Spicy grönsaksslice med potatisgratäng	
Torsdag 1/2	Färsbiff med gräddsås, potatis och lingonsylt	
	Ekologisk morotsbiff, vitlökssås och potatis	
Fredag 2/2	Pannkaka med cottage cheese, sylt, stekta äppeltärningar	
	Grönsakspytt med örtsås	





Vecka 6
2018**Vasagymnasiets matsedel**

Måndag 5/2	Sprödbakad torskfilé med remouladsås och potatis	
	Grönsaksbiff Caribbean med remouladsås och potatis	
Tisdag 6/2	Lasagne	
	Krämig lök- och tomatröra med bakade potatishalvor	
Onsdag 7/2	Greennuggets med vitlöksdipp och ris	
	Västerbottenpaj med grillade grönsaker	
Torsdag 8/2	Kyckling i currysås med bulgur	
	Moussaka	
Fredag 9/2	Biff Stroganoff med potatis	
	Broccolimedaljong med ajvardressing och potatis	

Vecka 7
2018**Vasagymnasiets matsedel**

Måndag 12/2	Färssås med pasta	
	Crepes med champinjoner	
Tisdag 13/2	Varmkorv med potatismos och smörgåsgurka	
	Ekologisk falafel med potatismos	
Onsdag 14/2	Fiskgratäng med vitlök och basilika, potatis	
	Jambalaya	
Torsdag 15/2	Asiatisk kycklinggryta med nudlar	
	Kikärtsgryta med spenat och citron, nudlar	
Fredag 16/2	Hamburgare med bröd och dressing	
	Greenburgare med bröd och dressing	

Vecka 8
2018**Vasagymnasiets matsedel**

Måndag 19/2	Kycklingsås med örter och pasta	
	Ekologisk morotsbiff med pasta	
Tisdag 20/2	Cevapcici med tzatziki och ris	
	Ekologiska grönsaksnuggets med tzatziki och ris	
Onsdag 21/2	Sprödbakad alaskafilé med citron- och dillsås, potatis	
	Ost- och morotspaj	
Torsdag 22/2	Quorn gryta med persika och bulgur	
	Tacolåda	
Fredag 23/2	Köttbullar med gräddsås, potatismos och lingonsylt	
	Majs- och sötpotatisbiff med potatismos	