








Vecka 2
2018

Matsedel för Ladubacksskolan, Norrgården och Fasanen










Måndag 8/1	Stängningsdag	
Tisdag 9/1	Lov	
	Fritidshem: Kökets eget val	
Onsdag 10/1	Ugnstekt fiskfilé med remouladsås och potatis	
	Kökets eget val	
Torsdag 11/1	Pasta med tre såser: <i>Förskolan: Asiatick sås med sojastrimlor och pasta</i>	
	<ol style="list-style-type: none">1. Asiatick sås med sojastrimlor2. Ost- och broccolisås3. Krämig ratatouille	
Fredag 12/1	Gulaschsoppa med crème fraicheklick, mjukt bröd och färskost	
	Ärtsoppa med mjukt bröd och ost	

Vecka 3
2018**Matsedel för Ladubacksskolan, Norrgården
och Fasanen**









Måndag 15/1	Quorn gryta med röd curry och nudlar	
	Morotsbollar med vitlökssås och bulgur	
Tisdag 16/1	Potatis- och kycklinggratäng	
	Vårullar med sweetchilidressing och kornris	
Onsdag 17/1	Ajvargratinerad korv med potatismos	
	Ost- och broccolipaj	
Torsdag 18/1	Fiskgratäng med tomat och ost, potatis	
	Gratinerad tortilla med bönchili	
Fredag 19/1	Sloppy Joe med bröd, ranchdressing och klyftpotatis <i>Förskolan: Köttfärsröra med pasta</i>	
	Grönsaksburgare med bröd, ranchdressing och klyftpotatis	

Vecka 4
2018

Matsedel för Ladubacksskolan, Norrgården och Fasanen

Måndag 22/1	Färskostlasagne	
	Broccoli- och ostfyllda paprikor med bulgur	
Tisdag 23/1	Ugnstekt fiskfilé med dill- och rödlökssås, potatis	
	Skogsgryta med sojastrimlor och bulgur	
Onsdag 24/1	Köttfärssås med pasta	
	Couscouspytt med ananasdressing	
Torsdag 25/1	Grillad kycklinglårfile med kall currysås och ugnstekt potatis	
	Morotsplätt med vitlökssås och kornris	
Fredag 26/1	Fisksoppa med citron och örter, mjukt bröd, hummus <i>Förskolan: Fisksoppa med citron och örter</i> <i>Färskostkaka med jordgubbssylt och bär</i>	
	Minstronesoppa med mjukt bröd och färskost Högsbosoppa med mjukt bröd och pesto	

Vecka 5
2018**Matsedel för Ladubacksskolan, Norrgården
och Fasanen**

Måndag 29/1	Fisk i cocoscurry med gult ris	
	Majs- och sötpotatisbiff med myntayoghurt, couscous	
Tisdag 30/1	Kassler med potatisgratäng	
	Hirsbiff med vitlökssås och bulgur	
Onsdag 31/1	Pannkaka med cottage cheese, sylt och äppeltärningar <i>Förskolan: Högsbosoppa</i> <i>Pannkaka med jordgubbssylt och äppeltärningar</i>	
	Tacopaj	
Torsdag 1/2	Wrapsbuffé <i>Förskolan: Kycklingsås med apelsin och curry, pasta</i>	
	Wrapsbuffé	
Fredag 2/2	Färsbiff med gräddsås, potatis och lingonsylt	
	Bönpytt med rotfrukter och örtsås	

Vecka 6
2018**Matsedel för Ladubacksskolan, Norrgården
och Fasanen**

Måndag 5/2	Kyckling i currysås med bulgur	
	Moussaka	
Tisdag 6/2	Kökets eget val	
	Kikärts- och couscousbiff med ajvardressing och bulgur	
Onsdag 7/2	Lasagne	
	Krämig lök- och tomatröra med bakade potatishalvor	
Torsdag 8/2	Ugnstekt fisk med remouladsås och potatis	
	Picadillo i tortilla med gräddfyl och salsa	
Fredag 9/2	Greenuggets med vitlöksdipp och ugnstekt potatis	
	Grönsakslasagne med spenat och linser	

Vecka 7
2018**Matsedel för Ladubacksskolan, Norrgården
och Fasanen**

Måndag 12/2	Färssås med pasta	
	Bondomelett	
Tisdag 13/2	Varmkorv med potatissos och smörgåsgurka	
	Falafel med vitlökssås och varm bulgursallad	
Onsdag 14/2	Fiskgratäng med vitlök och basilika, potatis	
	Jambalaya	
Torsdag 15/2	Asiatisk kycklinggryta med nudlar	
	Kikärtsgryta med spenat och citron, bulgur	
Fredag 16/2	Hamburgare med bröd, dressing och klyftpotatis <i>Förskolan: Köttbullar med gräddsås, potatis och lingonsylt</i>	
	Beanburgare med bröd, dressing och klyftpotatis	

Vecka 8
2018**Matsedel för Ladubacksskolan, Norrgården
och Fasanen**

Måndag 19/2	Quorn gryta med persika och bulgur	
	Tacolåda	
Tisdag 20/2	Kycklingsås med örter och pasta	
	Zucchini biffar med vitlökssås och skånska gryn	
Onsdag 21/2	Gulaschsoppa med crème fraiche klick, mjukt bröd och hummus	
	Broccolisoppa med mjukt bröd och färskost	
Torsdag 22/2	Ugnstekt fiskfilé med citron- och dillsås, potatis	
	Ost- och morotspaj	
Fredag 23/2	Köttfärs i ugn med gräddsås, potatis och lingonsylt	
	Grönsaksbiff Caribbean med rotfruktsfrestelse	