















Vecka 2
2018**Götlunda skolas matsedel**

Måndag 8/1	Stängningsdag	
Tisdag 9/1	Lov	
	Fritidshem: Kökets eget val	
Onsdag 10/1	Ugnstekt fiskfilé med remouladsås och potatis	
	Grekisk bulgurpytt med limeyoghurt	
Torsdag 11/1	Pasta med två såser:	
	1. Asiatisk sås med sojastrimlor 2. Krämig ratatouille	
Fredag 12/1	Gulaschsoppa med crème fraicheklick, mjukt bröd och färskost	
	Ärtsoppa med mjukt bröd och ost	









Vecka 3
2018**Götlunda skolas matsedel**

Måndag 15/1	Quorn gryta med röd curry och nudlar	
	Morotsbollar med vitlökssås och bulgur	
Tisdag 16/1	Potatis- och kycklinggratäng	
	Vårullar med sweetchilidressing och kornris	
Onsdag 17/1	Ajvargratinerad korv med potatismos	
	Ost- och broccolipaj	
Torsdag 18/1	Fiskgratäng med tomat och ost, potatis	
	Gratinerad tortilla med bönchili	
Fredag 19/1	Sloppy Joe med bröd, ranchdressing och klyftpotatis	
	Grönsaksburgare med bröd, ranchdressing och klyftpotatis	







Vecka 4
2018**Götlunda skolas matsedel**

Måndag 22/1	Köttfärssås med pasta	
	Couscouspytt med ananasdressing	
Tisdag 23/1	Ugnstekt fiskfilé med dill- och rödlökssås, potatis	
	Skogsgryta med sojastrimlor och bulgur	
Onsdag 24/1	Färskostlasagne	
	Broccoli- och ostfyllda paprikor med bulgur	
Torsdag 25/1	Grillad kycklinglårfile med kall currysås och ugnstekt potatis	
	Morotsplätt med vitlökssås och kornris	
Fredag 26/1	Minestrone-soppa med mjukt bröd och färskost	
	Högsbosoppa med mjukt bröd och pesto	

Vecka 5
2018**Götlunda skolas matsedel**

Måndag 29/1	Fisk i cocoscurry med gult ris	
	Majs- och sötpotatisbiff med myntayoghurt, couscous	
Tisdag 30/1	Kassler med potatisgratäng	
	Hirsbiff med vitlökssås och bulgur	
Onsdag 31/1	Wrapsbuffé	
	Wrapsbuffé	
Torsdag 1/2	Pannkaka med cottage cheese, sylt och jordgubbar	
	Tacopaj	
Fredag 2/2	Färsbiff med gräddsås, potatis och lingonsylt	
	Bönpytt med rotfrukter och örtsås	

Vecka 6
2018**Götlunda skolas matsedel**

Måndag 5/2	Kyckling i currysås med bulgur	
	Moussaka	
Tisdag 6/2	Biff Stroganoff med ris	
	Kikärts- och couscousbiff med ajvardressing och bulgur	
Onsdag 7/2	Lasagne	
	Krämig lök- och tomatröra med bakade potatishalvor	
Torsdag 8/2	Ugnstekt fisk med remouladsås och potatis	
	Picadillo med tortilla, gräddfil och salsa	
Fredag 9/2	Greennuggets med vitlöksdipp och ugnstekt potatis	
	Kökets eget val	

Vecka 7
2018**Götlunda skolas matsedel**

Måndag 12/2	Färssås med pasta	
	Bondomelett	
Tisdag 13/2	Varmkorv med potatismos och smörgåsgurka	
	Falafel med vitlökssås och varm bulgursallad	
Onsdag 14/2	Fiskgratäng med vitlök och basilika, potatis	
	Jambalaya	
Torsdag 15/2	Hamburgare med bröd, dressing och klyftpotatis	
	Beanburgare med bröd, dressing och klyftpotatis	
Fredag 16/2	Asiatisk kycklinggryta med nudlar	
	Kikärtsgryta med spenat och citron, bulgur	

Vecka 8
2018**Götlunda skolas matsedel**

Måndag 19/2	Kycklingsås med örter och pasta	
	Zucchini-biffar med vitlökssås och skånska gryn	
Tisdag 20/2	Gulaschsoppa med mjukt bröd och hummus	
	Broccolisoppa med mjukt bröd och färskost	
Onsdag 21/2	Quorn-gryta med persika och bulgur	
	Tacolåda	
Torsdag 22/2	Ugnstekt fiskfilé med citron- och dillsås, potatis	
	Ost- och morotspaj	
Fredag 23/2	Köttfärs i ugn med gräddsås, potatis och lingonsylt	
	Grönsaksbiff Caribbean med rotfruktsfrestelse	