




















Vecka 22
2019

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 27/5	Lunch	Fiskgratäng av hokifilé med vitlök och basilika, potatismos, rivna morötter Aprikoskräm och mjölk	
	Kväll	Redd grönsakssoppa med ostsmörgås	
Tisdag 28/5	Lunch	Kyckling i currysås med ris och haricots verts Jordgubbskräm med mjölk	
	Kväll	Falsk kalvdans med sylt och pastejsmörgås	
Onsdag 29/5	Lunch	Korv Stroganoff med kokt potatis och vaxbönor Krusbärskräm med mjölk	
	Kväll	Broccolimedaljong med kall örtsås och potatismos	
Kristi himmelfärds dag Torsdag 30/5	Lunch	Helstekt kotlettrad med bearnaisesås, örtekryddad kulpotatis och broccoli Melonmix med vaniljkesella	
	Kväll	Fransk fisksoppa med aioli, brytbröd och färskost	
Fredag 31/5	Lunch	Ugnsfärs med gräddsås, kokt potatis, grönsaker och lingon Fruktsoppa	
	Kväll	Kycklinggratäng med ris <i>Smaksatt med bacon, ananas och banan</i>	
Lördag 1/6	Lunch	Champinjongratinerad kassler med kokt potatis och ärtor/majs/paprika Inlagda persikor	
	Kväll	Prinskorv med svamp- och palsternacksgratäng	
Söndag 2/6	Lunch	Kalops med morötter, kokt potatis och inlagda rödbetor Gräddglass med kolasås	
	Kväll	Skärgårdssill med ägghalva, kokt potatis och tomat	










Vecka 23
2019

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 3/6	Lunch	Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och pressgurka Rabarberkräm med mjölk	
	Kväll	Broccolisoppa med ostsmörgås	
Tisdag 4/6	Lunch	Smakrik fiskgratäng med kokt potatis och rivna morötter Sejfilé smaksatt med ost och salsa Sommarkräm med mjölk	
	Kväll	Lapskojs med inlagda rödbetor	
Onsdag 5/6	Lunch	Köttkorv med senapssås, kokt potatis och bönor Nyponsoppa	
	Kväll	Blodpudding med bacon och lingonsylt	
National- dagen	Lunch	Inkokt laxfilé med dillmajonnäs, kokt potatis, ärtor och citron Fruktsallad med vispad grädde	
Torsdag 6/6	Kväll	Smörgåstårta med räkor	
Fredag 7/6	Lunch	Kycklingryta med örter, kokt potatis och morötter Aprikossoppa	
	Kväll	Laxfrestelse med blandad sallad och dressing <i>Smak av rökt lax och purjolök</i>	
Pingstafton	Lunch	Rökt kalkonbröst med potatisgratäng och broccoli Marängsviss (Maräng, banan, glass, vispad grädde, chokladsås)	
Lördag 8/6	Kväll	Ost- och skinkpaj med sallad och dressing	
Pingst- dagen	Lunch	Örtagårdsstek av skinkfransyska med paprikasås, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Morotskaka	
Söndag 9/6	Kväll	Ostgratinerad svampsmörgås med tomat	












Vecka 24
2019

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 10/6	Lunch	Färssås med makaroner och vitkålssallad Blåbärskräm och mjölk	
	Kväll	Krämig tomatsoppa med topping och ostsmörgås	
Tisdag 11/6	Lunch	Sprödbakad sejfilé med kall dill- och rödlökssås, kokt potatis och ärter Björnbärskräm med mjölk	
	Kväll	Broccoli- och skinkgratäng med kokt potatis <i>Smaksatt med senap och dragon</i>	
Onsdag 12/6	Lunch	Ajvargratinerad korv med potatismos och bönor Citrussocka	
	Kväll	Pytt i panna med rödbetor	
Torsdag 13/6	Lunch	Solskenssoppa Tunna pannkakor med sylt	
	Kväll	Fiskbullar i dillsås med kokt potatis	
Fredag 14/6	Lunch	Krögarbiff med gräddsås, örtekryddad kulpotatis och pressgurka Körsbärssoppa	
	Kväll	Asiatisk kycklingsoppa med bröd och färskost <i>Smak av röd curry och kokosmjölk</i>	
Lördag 15/6	Lunch	Fläskköttsgryta med grönsaker och kokt potatis Inlagda päron	
	Kväll	Laxpudding med skirat smör	
Söndag 16/6	Lunch	Örtekryddat kalkonbröst med kantarellsås, kokt potatis och sommarblandning Vaniljpannacotta med bärsås	
	Kväll	Potatisbullar med bacon och lingonsylt	











Vecka 25
2019

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 17/6	Lunch	Fiskgratäng med apelsin, kokt potatis och rivna morötter Hallonkräm med mjölk	
	Kväll	Blomkålssoppa med ostsmörgås	
Tisdag 18/6	Lunch	Biff à la Lindström med gräddsås, kokt potatis och bönor Fruktsoppa	
	Kväll	Snickarlåda <i>Ugnsomelett med potatis, palsternacka, lök, ost och korv</i>	
Onsdag 19/6	Lunch	Kassler med broccoligratäng och kokt potatis Päronkräm med mjölk	
	Kväll	Risgrynspudding med saftsås och korvsmörgås	
Torsdag 20/6	Lunch	Fisksoppa med citron och örter Tunna pannkakor med sylt	
	Kväll	Kallskuret med potatissallad och tomat	
Midsommar- afton	Lunch	Midsommarbuffé <i>Se bilaga</i>	
	Kväll	Grön sparrissoppa med pepparrotsklick, bröd och färskost	
Midsommar- dagen	Lunch	Grillad kycklinglårfile med potatisgratäng och ärter/majs/paprika Glass med jordgubbssås	
	Kväll	Inlagd strömming med kall dillsås, kokt potatis och tomat	
Söndag 23/6	Lunch	Plommonspäckad fläskkarré med sås, kokt potatis och värdshusgrönsaker <i>Såsen är smaksatt med rostad palsternacka och vitt vin</i> Blåbärspaj och vaniljsås	
	Kväll	Ostkaka med sylt och skinksmörgås	












Vecka 26
2019

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 24/6	Lunch	Fiskgratäng av sejfilé med kaviar/dill, potatismos och ärter Aprikoskräm med mjölk	
	Kväll	Spenatsoppa med ägghalva och ostsmörgås	
Tisdag 25/6	Lunch	Grekisk färsbiff med tzatziki, ugnstekt kulpotatis och bönor <i>Biffen har smak av ost och saltorkad tomat</i> Blåbärssoppa	
	Kväll	Mannagrynskaka med saftsås och korvsmörgås	
Onsdag 26/6	Lunch	Chili con carne med kokt potatis och rivna morötter Äppelkräm med mjölk	
	Kväll	Laxbullar i hummersås och kokt potatis	
Torsdag 27/6	Lunch	Kålsoppa med frikadeller Tunna pannkakor med sylt	
	Kväll	Morotsbiff med krämig ratatouille och kokt potatis <i>Smak av zucchini, aubergine, paprika, lök, tomat</i>	
Fredag 28/6	Lunch	Prinskorv med persiljestuvad potatis och inlagd gurka Jordgubbssoppa	
	Kväll	Baconlåda av potatis, lök, bacon, ost och grädde	
Lördag 29/6	Lunch	Kycklinglårfile i röd currysås, kokt potatis och wokgrönsaker Köket val som dessert	
	Kväll	Kokt skinka med mimosasallad och kokt potatis	
Söndag 30/6	Lunch	Dillkött med kokt potatis och minimorötter <i>Av kalvkött</i> Brylépudding med caramelsås	
	Kväll	Matjessill med ägghalva, rödlök, gräddfil, kokt potatis och tomat	












Vecka 27
2019

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 1/7	Lunch	Sprödbakad fiskfilé med kall Skagensås, kokt potatis och ärtor Sommarkräm med mjölk	
	Kväll	Potatis- och purjolökssoppa med ostsmörgås	
Tisdag 2/7	Lunch	Järpar med kall vitlökssås, rostade potatis och rotfrukter Körsbärssoppa	
	Kväll	Kokta blandade grönsaker med skinksås och kokt potatis	
Onsdag 3/7	Lunch	Stekt korv med persiljestuvade morötter och kokt potatis Hallonkräm med mjölk	
	Kväll	Kyckling- och pastagrätäng med blandad sallad, dressing <i>Smaksatt med tomat, champinjoner och lök</i>	
Torsdag 4/7	Lunch	Minestrone-soppa Ålandspannkaka med sylt	
	Kväll	Lapskojs med rödbetor	
Fredag 5/7	Lunch	Gratinerad kyckling med ost, saltorkade tomater och dragon, ugnstekt kulpotatis Blåbärskräm och mjölk	
	Kväll	Kökets val	
Lördag 6/7	Lunch	Fiskfilé av hoki med gräslök- och vitvinsås, kokt potatis och värdshusgrönsaker Gräddglass med kolasås	
	Kväll	Skinkfrestelse	
Söndag 7/7	Lunch	Ädelostgratinerad kassler med potatisgrätäng och gröna grönsaker Rabarber- och jordgubbspaj med vaniljsås	
	Kväll	Ostpaj med blandad sallad och dressing	

Vecka 28
2019

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 8/7	Lunch	Kokt hokifilé med ägg- och persiljesås, kokt potatis och ärter Aprikoskräm med mjölk	
	Kväll	Kryddig linsoppa med basilikaklick och ostsmörgås	
Tisdag 9/7	Lunch	Grillkorv med potatismos och rivna morötter Blåbärssoppa	
	Kväll	Makaronipudding med lingonsylt	
Onsdag 10/7	Lunch	Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, blomkål och lingonsylt Äppelkräm med mjölk	
	Kväll	Risgrynsgröt med mjölk och korvsmörgås /Alt. Kökets eget val	
Torsdag 11/7	Lunch	Köttsoffa Tunna pannkakor med sylt	
	Kväll	Fiskpudding med dillsås och kokt potatis	
Fredag 12/7	Lunch	Lasagne med vitkålssallad Päronsoppa med kardemummaklick	
	Kväll	Ugnsomelett med räkstuvning, sallad	
Lördag 13/7	Lunch	Stekt kycklingfilé med pepparsås, kokt potatis och grillgrönsaker Jordgubbskompott med mjölk	
	Kväll	Kalvsylta med rödbetsallad och kokt potatis	
Söndag 14/7	Lunch	Köttgryta med tomat, kokt potatis och broccoli <i>Nötkött med smak av tomat och lök</i> Päronkaka	
	Kväll	Rotfuktsplättar med lingonsylt	