

Vecka 5

| | | | |
|----------------|------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Måndag | 29/1 | 10.00— 12.30-13.00 | EHT Träff med elevskyddsombuden, Skeppet |
| Tisdag | 30/1 | 10.00- 10.45-11.30 15.00-16.30 | Stabsmöte Skolkonferens, Skeppet Omprovstillfälle Idrott 2 vinterutbildning Åre 30/1-4/2 |
| Onsdag | 31/1 | 15.00-16.00 | Programråd TE, Skeppet |
| Torsdag | 1/2 | 15.15-17.00 15.15-17.00 | Ämneslärsamtal Sektorskonferens, digital kompetens |
| Fredag | 2/2 | 13.30-16.00 | Mattestuga N1 |

Vecka 5

LÄRARE (kontakta din lärare för planering, uppgifter och vikarie)

| | | | |
|----------------|------|--|--------------------------------------------------------|
| Måndag | 29/1 | | |
| Tisdag | 30/1 | | Henrik Åsberg och Helena Engström ej på plats 30/1-4/2 |
| Onsdag | 31/1 | | |
| Torsdag | 1/2 | | |
| Fredag | 2/2 | | Birgitta Nilsson ej på plats |

Isabella Spencer

Isabella återvänder nu till Nya Zeeland efter att ha gått med NA2 i 2 månader. Vi önskar henne lycka till i framtiden.

Träff med elevskyddsombuden

Måndagen den 29/1, kl. 12.30-13.00 i Skeppet.
Alla elevskyddsombud deltar.

Skolkonferens

Tisdagen den 30/1, kl. 10.45-11.30 i Skeppet.
Alla klassrepresentanter deltar.
Ta med frågor ifrån klassen.

Kalendariet

Nu ligger kalendariet för VT-18 ute på vår hemsida.
Se vad som händer dag för dag fram till sommaren.

Starkare Smartare Vasa

Under vecka 5 startar Starkare Smartare Vasa igen.
Se anslag uppsatta i skolan.

Nu är det dags att boka in för Högskole-/Universitetsbesöken som vi kommer att genomföra i mars.

| | |
|------------------|--------------------------------------------|
| 8 mars Örebro | Bussen går dit kl. 08.00 och hem kl. 13.15 |
| 15 mars Uppsala | Bussen går dit kl. 08.00 och hem kl. 15.45 |
| 15 mars Västerås | Bussen går dit kl. 08.40 och hem kl. 12.45 |

- Anmälan till Örebro och Västerås sker genom SYV vid klassbesök.
- Anmälan till Uppsala Universitet via länk <http://www.uu.se/utbildning/kontakt/universitetsdagar> öppen till 7 mars. Anmäl er så fort som möjligt så att det finns plats kvar på det campus som du helst vill se.

Bussarna kommer att avgå från Vasagymnasiet.

/ SYV

Högskoleprovet

Dags att söka till Högskoleprovet.

Anmäl er på Studera.nu fliken Högskoleprovet, öppet för anmälan 15 jan – 1 feb.

/ SYV

Ställ upp stolarna på bänkarna

För att städningen av våra lokaler ska kunna bedrivas på bästa sätt behöver stolarna ställas upp på bänkarna efter sista lektionen varje dag. Om alla tar ansvar för sin plats innebär det en liten arbetsinsats som får stor effekt för oss alla!

Sist på onsdagar ska också stolarna i biblioteket ställas upp och detta kan vi förstås också hjälpa Kerstin med.

Ämneslärarsamtal torsdag v 5 och 6

Skulle du ensam eller tillsammans med vårdnadshavare behöva prata mer med någon lärare efter elevdokumentationen och utvecklingssamtalet? Passa då på att boka in ett ämneslärarsamtal!

Torsdag 1 februari och torsdag 8 februari är det avsatt tid för detta mellan 15.15 och 17.00. Prata med din lärare eller skicka ett mejl så kan ni komma överens om en tid som passar.

Info från matpersonalen

Många undrar varför man inte själv slänger papperstallrikarna i soppåsen. Skulle alla göra detta skulle vi få så mycket sopor.

Därför ber vi er att först skrapa bort maten i kompostpåsen, därefter stapla tallrikarna fint på varandra, så det blir lättare för personalen att bunta ihop och slänga dom.

Om ni inte skrapar av först, så välter tallrikarna till slut ner på golvet och det blir kladd på golvet precis där ni går.

Detsamma gäller för muggarna. Håll ut innehållet som är kvar i muggen i den röda hinken, därefter stapla muggarna i varandra utan att vända dom.

Det finns några få som inte har förstått detta, så därför kommer den här informationen igen.

Tack till er för att det funkar så bra som det ändå gör.

/Kristina och Sari i matsalen.

Matsalen

OBS! Inga ytterkläder får medtagas in i matsalen.

Vinterfriluftsdag Åk 2

Måndagen den 12 februari v 7

Alternativ 1

ROMME ALPIN

Buss, liftkort och lunch kostar 300 kr

Du swishar 300 kr till nummer 1236190987 . Det gäller som anmälan och den är bindande. Anmälan med betalning görs senast söndag den 4/2.

Ni åker från stationen kl 07.00 på morgonen och kommer hem ca 18.00

Hyra skidor gör ni själva. Enklast är att förboka på Romme Alpins hemsida www.rommealpin.se

Om någon vill gå på i Köping så anmäl intresse till din idrottslärare.

Alternativ 2

ARBOGA

Du väljer ett förmiddagspass och ett eftermiddagspass.

Förmiddagspass

1. Bollspel i Vasahallen 09:30-11:30
2. Cross fit Arboga 09:30-11:30 (Kan bli två pass då man inte vill ha mer än 10-12 i varje grupp. Din idrottslärare ger dig din starttid)
3. Motionssimning Ekbadsbadet 09:30-11:30

LUNCH 11:30-13:00 i Vasas matsal

Eftermiddagspass

1. Skridskor i ishallen 13:00-14:30
2. Barre Move med Mia Nevala i Vasahallen 13:00-14:30
3. Motionssimning 1500 m Ekbadsbadet 13:00-14:30

Anmäl ditt/dina val till din idrottslärare.

Helena, Henrik och Malin

Biblioteket berättar om

VECKANS BOKTIPS

Vi killar får fortfarande lära oss att vi ska kunna ta en smäll, och inte får gråta eller snacka om känslor. Men jag tror att vi och alla omkring oss skulle må bättre av en förändring. En förändring som börjar med oss själva - med att vi män och killar vågar



ifrågasätta mansrollen och visa vilka vi är under den hårda ytan. Vi måste våga visa oss för varandra och prata om våra erfarenheter för att tillsammans kunna överge de destruktiva och begränsande manlighetsnormer som inte bara skadar samhället, utan också oss själva.

Det här är mitt bidrag. Varken förskövat eller med ansvar för moral. Mot machokulturen, för en ny sorts manlighet.

Hampus Nessvold är ett ungt stjärnskott som artist och programledare i TV och radio som nu gör en personlig djupdykning i mansrollen.

I kapitlen om sex, våld, vänskap, porr, kärlek och kroppskomplex delar han med sig av sina erfarenheter av till exempel manlig vänskap, olycklig kärlek, bögtest, sexmisslyckanden, och hur det känns att ha Smålands kanske

smalaste handleder. För alla som är eller känner en ung man.

HAMPUS NESSVOLD är programledare och har lett bland annat "22 kvadrat" i P3 vilket även nominerades till Eurovisionens tv- och radiopris Rose d'Or, "Tänk till snackar stress" på UR/SVT1, webbserien "Hampus gör sommaren" och FATTA MAN "Det börjar med mig" – stafettpodcast. 2014 släppte han sin hyllade debutsingel "Thinking Out Loud" som han våren 2016 följde upp med singeln "Harder Faster".

Text: BonnierCarlsen



Matsedel v 5

| | |
|----------------|---------------------------------------------------------|
| Måndag | Fisk i cocosc Curry med gult ris |
| Tisdag | Wrapsbuffé |
| Onsdag | Kassler med potatisgratäng |
| Torsdag | Färsbiff med gräddsås, potatis och lingonsylt |
| Fredag | Pannkaka med cottage cheese, sylt stekta äppeltärningar |

Vegetarisk matsedel

| | |
|----------------|-----------------------------------------------------|
| Måndag | Majs- och sötpotatisbiff med myntayoghurt, gult ris |
| Tisdag | Wrapsbuffé |
| Onsdag | Spicy grönsaksslice med potatisgratäng |
| Torsdag | Ekologisk morotsbiff, vitlökssås och potatis |
| Fredag | Grönsakspytt med örtsås |

Förhandsinformation

Vecka 6

| | | | |
|----------------|-----|----------------------------|------------------------------------------------------------|
| Måndag | 5/2 | 10.00— | EHT |
| Tisdag | 6/2 | 10.00- 11.00-12.00 | Stabsmöte Författarbesök, SA1, SA2, NA1, SVA1, EK2 |
| Onsdag | 7/2 | 9.30-12.30 | Årskursvis info i Aulan, åk1 9.30, åk2 10.30, åk3 11.30 |
| Torsdag | 8/2 | 15.15-17.00 15.15-17.00 | Ämneslärarsamtal Sektorskonferens, digital kompetens |
| Fredag | 9/2 | 13.30-16.00 | Mattestuga N1 |

Vecka 6

LÄRARE (kontakta din lärare för planering, uppgifter och vikarie)

| | | | |
|----------------|-----|--|-----------------------------------------|
| Måndag | 5/2 | | |
| Tisdag | 6/2 | | Stefan Marklund rektorsutbildning 6-8/2 |
| Onsdag | 7/2 | | |
| Torsdag | 8/2 | | |
| Fredag | 9/2 | | |

Årskursvis info

Onsdag den 7/2 i Aulan.

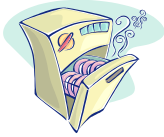
Årskurs 1, kl. 9.30

Årskurs 2, kl. 10.30

Årskurs 3, kl. 11.30

Obligatorisk närvaro.

Undervisande lärare tar närvaron i Aulan



Veckans ordningspersoner i personalrummet V5 är Johan Anmark och Johan Wetso.

